FOLHA DE PIRACICABA

EDIÇÃO Nº 300

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Piracicaba, domingo, 21 de abril 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

'Pega' da medula óssea após diagnóstico de leucemia: entenda o que significa

Foto: Banco de Imagens

Pág. 03

Onco-hematologista esclarece informações sobre o transplante de medula óssea; Tumor hematológico é responsável por mais de 11 mil novos casos no Brasil a cada ano

No último dia 9, Fabiana Justus contou nas redes sociais sobre seu sucesso no transplante de medula óssea. A empresária e influenciadora, de 37 anos, descobriu em janeiro o diagnóstico de Leucemia Mieloide Aguda, um tipo de câncer hematológico.

"Meu renascimento. Minha medula nova 'pegou'. Sei que o transplante não acaba quando ele termina, que ainda tenho um caminho de cuidados pela frente, mas hoje eu estou comemorando meu novo aniversário. Minha nova chance na vida. E prometo viver com ainda mais gratidão e ainda mais amor do que eu já tinha", comentou nas redes sociais.

Cidade Pág. 04

Vilões invisíveis: o impacto dos Radicais livres para além do envelhecimento precoce

Foto: Banco de Imagem

Os radicais livres, quando mantidos em níveis normais, são importantes para a saúde humana

Cultura Pág. 27

Cidade Pág. 06

Por que pessoas saudáveis tem câncer?

Cidade Pág. 08

Dia da Contabilidade

Profissional que busca soluções contábeis e financeiras no dia a dia da organização

Cidade Pág. 10

Dia do Metalúrgico

Metalúrgico é agente de transformação

Economia Pág. 25

Hostilidades Irã e Israel

Saúde Pág. 32

Doadores de órgãos podem registrar sua vontade junto a cartórios, de forma gratuita e digital

Foto: Banco de Imagem

Novidade apresentada em abril tende a facilitar a doação; Documento digital pode ser preenchido por meio de aplicativo ou site

Artigo

O mundo não está mudando, já mudou

Não estranhem o título. É isso mesmo leitor. Já mudou muitas vezes. Minha intenção é quebrar um pouco o modismo e os discursos padronizados que apregoam que o mundo está mudando. Sim é verdade, mas a alusão aqui é mostrar que isso sempre ocorreu, talvez não com a mesma velocidade da atualidade, mas em inúmeros momentos históricos da humanidade, onde surgiram transformações e invenções disruptivas, presenciamos pontos de virada que mudaram o rumo da sociedade.

Para citar apenas alguns, comecemos pela invenção da imprensa no século 15, que permitiu a produção em massa de livros, jornais, etc., transformando a educação, a religião e a ciência. Outro ponto de virada que merece destaque nesse resgate histórico, é a revolução industrial e suas fantásticas máquinas a vapor (fantásticas para a época), que automatizaram a forma de produção e mudaram significativamente a natureza do trabalho. Não podemos deixar de citar também outros momentos como a descoberta do petróleo, a invenção dos transistores que nos trouxeram aos últimos dois pontos mais conhecidos por todos nós na história: a internet e os smartphones.

A partir desses dois últimos que citei, a ascensão da tecnologia da informação e comunicação (TIC), juntamente com a automação e a inteligência artificial (IA), tem sido um dos principais impulsionadores das mudanças hoje, em especial, no mercado de trabalho. Processos anteriormente realizados por humanos estão sendo automatizados, o que altera fundamentalmente a natureza de muitas ocupações. Além disso, a globalização criou uma economia interconectada na qual as empresas operam em escala global, exigindo habilidades interculturais e a capacidade de colaborar em equipes multiculturais, aumentando ainda mais a competitividade em busca de uma bom emprego.

Agora o jogo está mudando novamente, ou melhor, a última transformação começou especificamente em novembro de 2022, quando o mundo presenciou mais um ponto de virada, provavelmente o mais veloz e disruptivo também, a criação do ChatGPT, que estabeleceu, em definitivo, o conceito e aplicabilidade da inteligência artificial, a famosa IA, que em apenas 5 dias atingiu a marca impressionante de 1 milhão de usuários e, chegando a100 milhões, em impressionantes dois meses. Aliás, a disputa por essa última inovação está acirrada ao extremo, especialmente entre as gigantes Google, que detém os direitos do ChatGPT criado pela OpenAI e a Microsoft, que acabou de inserir em sua mais nova versão do sistema operacional Windows, o Copilot, ferramenta integrada ao pacote office e sistema operacional, funcionando como um assistente IA em tempo integral. Produzir, comparar, integrar e apresentar conteúdos com ferramentas poderosas, antes não disponíveis, é a grande promessa desses investimentos, alias, estamos apenas no ínicio da pirâmide, pois a maioria dos usuários só utilizam ferramentas para geração de conteúdos, mas já é possível aplica-la em qualquer setor ou segmento de negócio, como parte integrante da produção, organização e até mesmo gestão.

Importante entendermos que conforme essas transformações avançam, várias tendências emergem no mercado de trabalho, criando demanda por habilidades específicas. Uma das áreas mais promissoras é a tecnologia da informação, que continua a crescer exponencialmente. Profissionais de TI são necessários para desenvolver, implementar e manter sistemas e redes de computadores, bem como para garantir a segurança cibernética das organizações.

Além disso, a IA, que citei há pouco, junto coma automação, estão impulsionando a demanda por especialistas em aprendizado de máquina, análise de dados e inteligência artificial. Esses profissionais são responsáveis por desenvolver algoritmos complexos, treinar modelos de aplicabilidade de inteligências artificiais e extrair percepções valiosas dos dados produzidos.

Além disso, habilidades interpessoais, como comunicação eficaz, colaboração e pensamento crítico, estão se tornando cada vez mais valorizadas e, à medida que as empresas buscam inovar e se adaptar rapidamente às mudanças, profissionais com talentos em resolução de problemas e criatividade são essenciais para impulsionar tal crescimento, garantindo a competitividade.

Diante dessas mudanças rápidas e constantes, a capacidade de adaptação e aprendizado contínuo tornou-se fundamental. Os profissionais precisam estar dispostos a adquirirem novos conhecimentos e habilidades ao longo de suas carreiras para se manterem relevantes nesse mercado, que se transforma continua e velozmente. Isso pode envolver a participação em cursos de atualização, programas de certificação ou até mesmo a busca por novas experiências profissionais.

Então, meu caro leitor, entenda mais uma vez, o mundo não está mudando, já mudou muitas vezes e agora de forma mais expressiva. Procure acompanhar esse movimento e tendências para garantir que fará parte do mercado de trabalho futuro e que será um profissional de destaque. Vamos juntos?

João Carlos Goia é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação

Artigo

Só faltava essa: governo Tarcísio quer substituir professores por Inteligência Artificial!

Quando se trata de desmontar políticas públicas, vender o patrimônio do povo paulista e atacar direitos da população e do funcionalismo público, o governo Tarcísio/Feder parece estar querendo superar todos os anteriores, com um apetite voraz.

Nesta semana, veio à tona, com força, pelos meios de comunicação, o projeto deste governo de entregar a gestão de escolas públicas para empresas privadas. Como se escolas fossem rodovias ou outro espaço qualquer e como se Educação fosse um produto negociável no mercado, Tarcísio e Feder pretendem leiloar (isso mesmo: leiloar) 33 escolas a serem construídas por empresas privadas, por meio de parcerias público-privadas, em 29 Municípios ainda não revelados. Em troca, essas empresas poderão gerir essas escolas.

Esse esquema de privatização é um atentado à Educação pública e a um princípio essencial para que as escolas públicas possam cumprir seu papel social, que é formar todas as crianças e jovens do nosso estado e do nosso país com qualidade, garantindo acesso a todas e todos.

Como se dá a gestão democrática, prevista na Constituição Federal, na Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional, no Plano Nacional de Educação e no Plano Estadual de Educação? Ela se dá por meio dos Conselhos de Escola, que devem ter a participação de todos os segmentos da comunidade: professores, estudantes, funcionários e pais/mães, juntamente com a direção escolar. O Conselho de Escola e a direção da escola é que são responsáveis por geri-la e essa função não pode ser entregue a nenhum grupo privado. Escola não é empresa. A escola e o conhecimento são as bases para o desenvolvimento da nação e são o caminho para a plena cidadania.

> *"O Conselho de Escola e a direção da escola é que são responsáveis por geri-la e essa função não pode ser entregue a nenhum grupo privado. Escola não é empresa"*

Protocolei na Assembleia Legislativa Requerimento de Informação para que o governador explique com detalhes esse projeto de privatização e estou estudando outras medidas a esse respeito. A APEOESP, sindicato do qual sou a segunda presidenta, também está desenvolvendo uma campanha contra a privatização e chamará outras entidades e movimentos para uma atuação conjunta

A segunda notícia é ainda mais absurda. Tarcísio e Feder querem usar Inteligência Artificial (ChatGPT) em substituição a professores na elaboração de aulas e materiais digitais na rede estadual de ensino.

Trata-se de uma decisão absurda e irresponsável, que representa uma nova e grave tentativa de precarização dos profissionais da Educação e um ataque aos direitos dos estudantes.

A inteligência artificial é uma ferramenta que tem limitações e pode contribuir no processo pedagógico, desde que baseada em longo e refletido planejamento, para potencializar as estratégias de ensino e aprendizagem decididas e conduzidas pelos professores. Não pode substituir professores como responsáveis pela formulação de conteúdo pedagógico. Ela é meio, não fim em si mesma.

Ingressei com representação no Ministério Público contra essa decisão do Governo do Estado. Promoverei uma audiência pública para debatermos esse tema e não deixarei de lutar até o fim para que esta decisão absurda não prospere.

Lutarei, assim como lutamos e derrotamos a tentativa do secretário Feder de retirar a rede estadual de ensino do Programa Nacional do Livro Didático (PNLD), digitalizando todo o processo educativo. Realizamos audiências públicas – uma delas no dia 14 de agosto de 2023 - divulgamos materiais de denúncias e no, dia 16 de agosto de 2023, logo após um ato público realizado pela APEOESP na Praça da República, o Governo Tarcísio/Feder recuou e manteve o Estado de São Paulo no PNLD.

Antes disso, enfrentei, juntamente com a APEOESP, a imposição de videoaula no concurso para professores realizado pela SEDUC/VUNESP. Esses órgãos utilizaram Inteligência Artificial para a avaliação das videoaulas, o que gerou milhares e eliminações injustas de professores, sem que sequer tivessem acesso a explicações transparentes sobre esta situação.

Em todas as áreas, estamos vivenciando as políticas destruidoras deste governo, mas resistimos. No dia 26 de abril, às 16 horas, na Praça da República, os professores e as professoras estarão reunidos em assembleia estadual, para mais uma vez se mobilizarem em defesa da Educação pública e dos direitos da categoria.

Professora Bebel é Deputada Estadual pelo PT e segunda Presidenta da APEOESP

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki.
E-mail: contato@ folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Fabiana Justus comemora 'pega' da medula óssea após diagnóstico de leucemia: entenda o que significa

Onco-hematologista esclarece informações sobre o transplante de medula óssea; Tumor hematológico é responsável por mais de 11 mil novos casos no Brasil a cada ano

Foto:Banco de Imagem

Entre duas a quatro semanas, após o transplante de medula óssea, costuma ocorrer a 'pega', que é quando ela passa a funcionar novamente no corpo do transplantado

No último dia 9, Fabiana Justus contou nas redes sociais sobre seu sucesso no transplante de medula óssea. A empresária e influenciadora, de 37 anos, descobriu em janeiro o diagnóstico de Leucemia Mieloide Aguda, um tipo de câncer hematológico.

"Meu renascimento. Minha medula nova 'pegou'. Sei que o transplante não acaba quando ele termina, que ainda tenho um caminho de cuidados pela frente, mas hoje eu estou comemorando meu novo aniversário. Minha nova chance na vida. E prometo viver com ainda mais gratidão e ainda mais amor do que eu já tinha", comentou nas redes sociais.

O que é a "pega da medula" mencionada por Fabiana Justus?

De acordo com Mariana Oliveira, onco-hematologista da Oncoclínicas São Paulo, considera-se "pega" quando a contagem de glóbulos brancos atinge determinado valor (500 neutrófilos) em dois dias consecutivos, sugerindo o início da produção medular de células sanguíneas

"Entre duas a quatro semanas após o transplante de medula óssea, costuma ocorrer a 'pega', que é quando ela passa a funcionar novamente no corpo do transplantado. Contudo, vale lembrar que mesmo o procedimento tendo sucesso, o acompanhamento médico é fundamental", explica

Como é feito o transplante de medula óssea?

Segundo a Oncoclínicas, maior grupo dedicado ao tratamento do câncer na América Latina, o transplante de medula óssea é o tratamento para enfermidades que afetam as células sanguíneas, como as leucemias e os linfomas. O processo consiste na substituição de uma medula óssea doente por células normais de medula óssea.

Em primeiro lugar, são conduzidos testes específicos de compatibilidade. Neles, são analisadas amostras do sangue do receptor e do doador para verificar se existe total compatibilidade entre as partes, o que minimiza o risco de a medula ser rejeitada pelo receptor.

Quando há compatibilidade, o doador é submetido a um procedimento em centro cirúrgico, sob anestesia, com duração de aproximadamente duas horas. Ele consiste na realização de diversas punções com agulhas nos ossos posteriores da bacia e na aspiração da medula. Não há qualquer prejuízo ou comprometimento à saúde do doador.

Em relação ao receptor, antes de receber o transplante ele precisa ser submetido a um tratamento que ataca as células doentes e destrói a sua própria medula. Feito isso, receberá a medula sadia em um processo relativamente simples, como se fosse uma transfusão de sangue. Conforme as células da nova medula circulam pela corrente sanguínea, elas se alojam na medula óssea, onde se desenvolvem.

As principais indicações para esse tipo de transplante são:

- Leucemia mieloide aguda;
- Leucemia linfoide aguda / linfoma linfoblástico;
- Leucemia linfoide aguda Ph+;

Anemia aplástica grave adquirida ou constitucional;

- Síndrome mielodisplásica, incluindo a leucemia mielomonocítica crônica;
- Imunodeficiência celular primária;
- Talassemia;
- Mielofibrose primária em fase evolutiva;
- Linfoma não Hodgkin indolente; e
- Doença de Hodgkin quimiossensível.

Como ser um doador de medula óssea?

Para ser um doador de medula óssea, é necessário ir ao Hemocentro mais próximo, realizar o cadastro REDOME e coletar uma amostra de 10 ml de sangue para um exame de tipagem HLA.

Além disso, é preciso ter entre 18 e 55 anos de idade, estar em bom estado geral de saúde, não apresentar doença neoplásica (câncer), hematológica (do sangue) ou do sistema imunológico e levar um documento de identificação oficial com foto.

No momento do cadastro é possível ainda especificar se deseja ser um doador de sangue, de medula ou ambos. Com isso, é possível aumentar as chances de localização de um doador compatível para o paciente que necessita do transplante. Ao todo, são 106 hemocentros localizados em todos os estados do país.

Em quais casos a doação de medula se torna a única alternativa para uma possível cura da leucemia?

De acordo com a onco-hematologista, irá depender de fatores genéticos relacionados à doença e a resposta do paciente a tratamentos como quimioterapia e também terapia-alvo. "Quando não há uma resposta satisfatória para esses tratamentos ou a doença retorna após a realização deles, é possível que se beneficiem do recurso de transplante de medula óssea. Contudo, é necessário uma avaliação individualizada e também a avaliação médica multidisciplinar de uma equipe especializada", explica.

Entenda a Leucemia Mieloide Aguda

A Leucemia Mielóide Aguda - tipo mais comum de Leucemia e responsável por 80% dos casos deste tipo de câncer em adultos - atinge a medula óssea e é considerada uma das formas agressivas da doença. No entanto, apesar de provocar alterações rápidas no corpo, quanto antes for descoberta, maiores são as chances de sucesso no tratamento e cura.

Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), é estimado 11.540 novos casos de leucemias a cada ano no Brasil. A ocorrência de LMA aumenta ainda com a faixa etária, uma vez que sua incidência é maior acima de 65 anos. No entanto, apesar de ser o tipo mais comum de leucemia, a doença ainda é rara - representando 1% de chance de alguém desenvolver a doença ao longo da vida.

Fatores de risco

De acordo com a especialista, é muito importante levar em consideração fatores de risco que aumentam as chances do desenvolvimento de Leucemia. "Alguns fatores de risco podem colaborar para o surgimento do câncer. Ou seja, exposição a agentes químicos (como o benzeno), doenças do sangue (mielodisplasia), doenças genéticas (Anemia de Fanconi, síndrome de Down, entre outras) e radioterapia ou quimioterapia prévios", explica.

Segundo a especialista, não se trata de uma condição hereditária, mas sim de uma doença que ocorre devido a alterações genéticas adquiridas e que acabam por desencadear o surgimento do câncer. "Não há como apontar causas exatas que permitam a prevenção para todos os indivíduos", destaca Mariana.

De olho nos sintomas

Justamente pela medula apresentar células com mutações genéticas, que começam a se multiplicar de maneira descontrolada e não deixam as células saudáveis se desenvolverem de maneira natural, o paciente pode apresentar anemia.

"O corpo passa a dar sinais de que algo não vai bem e a baixa produção de células sanguíneas saudáveis faz com que haja anemia e infecções, por exemplo. A partir disso, o paciente pode apresentar fadiga, cansaço, palidez, dor de cabeça, falta de ar, tonturas, febre, desmaios e infecções frequentes. Portanto, é muito importante buscar aconselhamento médico para o diagnóstico correto", comenta a oncohematologista da Oncoclínicas São Paulo.

Outros sintomas são:

- Fígado e baço aumentados
- Perda de apetite
- Perda de peso sem motivo aparente

Quando há a baixa de plaquetas, o paciente pode perceber:

- Sangramentos
- Manchas vermelhas na pele
- Hematomas

Existem outros tipos de LMA?

Sim! A doença não é única e os tipos são diversos dentro da categoria. "Isso se dá justamente pelas mutações genéticas. A partir da identificação, o médico poderá recomendar o tratamento necessário para o paciente", explica a médica.

Dentre os subtipos, a doença é classificada através de sua alteração citogenética ou molecular. A classificação, realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), possui revisão a cada oito anos e inclui novas informações relevantes dentre os grupos da neoplasia.

Como é feito o diagnóstico?

A Leucemia Mieloide Aguda pode ser confirmada através de exame físico e também com exames laboratoriais. "O médico pode solicitar amostras de sangue e medula óssea, hemograma completo com diferencial, testes genéticos, mielograma, entre outros", explica Mariana Oliveira.

"No caso do hemograma completo com diferencial, é possível analisar a quantidade de glóbulos vermelhos, brancos e também de plaquetas na amostra colhida. O diferencial detalha ainda quais tipos de células brancas estão presentes", complementa.

Leucemias agudas e crônicas: qual a diferença?

Leucemia linfoide crônica (LLC): afeta células linfóides e se desenvolve de forma lenta. A maioria das pessoas com LLC tem mais de 55 anos, e ela raramente afeta crianças. É uma doença adquirida, e não hereditária;

Leucemia mieloide crônica (LMC): afeta células mieloides e se desenvolve vagarosamente, a princípio. Acomete principalmente adultos. Pode causar anemia, fadiga, infecções, sangramentos e outros problemas colaterais, mas alguns pacientes são totalmente assintomáticos;

Leucemia linfoide aguda (LLA): afeta células linfóides e agrava-se de maneira rápida. É o tipo mais comum em crianças pequenas, mas também ocorre em adultos;

Leucemia mieloide aguda (LMA): afeta células mieloides e avança rapidamente. Ocorre tanto em adultos quanto em crianças, mas a incidência aumenta à medida que a pessoa envelhece.

Tratamento

Apesar da LMA ser uma doença agressiva, o prognóstico é bastante positivo quando descoberta e tratada o quanto antes. "O tratamento recomendado irá depender da idade do paciente e também dos fatores de risco, envolvendo questões citogenéticas e moleculares. Dentre o processo, pode ser indicado a quimioterapia, terapias alvo e transplante de medula óssea", explica a onco-hematologista.

Vale lembrar ainda que na leucemia mielóide aguda, a etapa de manutenção do tratamento só é necessária para os casos de leucemia promielocítica aguda (um subtipo especial de LMA relacionado a hemorragias graves no diagnóstico). Nesses casos, existe uma mutação genética específica que pode ser detectada nos exames da medula óssea, e o tratamento com uma combinação de quimioterapia e comprimido oral (tretinoína) possibilita taxas de cura bastante elevadas.

"Justamente por ser uma doença heterogênea, cada paciente pode reagir de diferentes maneiras ao tratamento. Além disso, a boa notícia é que durante a fase inicial da quimioterapia, a remissão da neoplasia pode chegar entre 50% a 85%", finaliza.

Radicais Livres: Os Vilões Invisíveis e Seus Impactos para Além do Envelhecimento Precoce

Os radicais livres, quando mantidos em níveis normais, são importantes para a saúde humana

Foto: Banco de Imagem

O desequilíbrio entre a produção e sua remoção por mecanismos de defesa ou antioxidantes resulta em um fenômeno denominado estresse oxidativo

"O controle das concentrações de radicais livres é importante, pois, o estresse oxidativo é fator de risco para inúmeras doenças, tanto crônicas quanto degenerativas, além de acelerar o processo de envelhecimento e causar patologias agudas"

Os radicais livres, mais conhecidos como espécies reativas de oxigênio (ERO) e espécies reativas de nitrogênio (ERN) são produzidos principalmente como subprodutos dos processos do metabolismo do oxigênio. Mas existem gatilhos externos e internos que podem contribuir significativamente para o seu aumento. Adriana Stavro, nutricionista mestre pelo Centro Universitário São Camilo, nos esclarece sobre o tema.

Esses gatilhos incluem: exposição a poluentes ambientais, metais pesados (Cd, Hg, Pb, Fe), certos medicamentos (ciclosporina, tacrolimus, gentamicina e bleomicina), radiação ultravioleta, conservantes, aromatizantes, corantes, agrotóxicos, alimentação de má qualidade, tabagismo, álcool, exercício físico excessivo, estresse, falta de sono, doenças infecções e envelhecimento.

Os radicais livres (RL), quando mantidos em níveis normais, são importantes para a saúde humana. Porém, o desequilíbrio entre a produção e sua remoção por mecanismos de defesa ou antioxidantes resulta em um fenômeno denominado **estresse oxidativo (EO)**, um processo deletério que pode alterar as membranas celulares e outras estruturas, como proteínas, lipoproteínas, lipídios e ácido desoxirribonucleico (DNA).

O controle das concentrações de radicais livres é importante, nos conta Adriana, pois, o estresse oxidativo (EO) é fator de risco para inúmeras doenças, tanto crônicas quanto degenerativas, além de acelerar o processo de envelhecimento e causar patologias agudas como:

Resistência à Insulina: A superprodução de radicais livres na hiperglicemia crônica está associada à glicação não enzimática de proteínas, à oxidação da glicose e à peroxidação lipídica. O estresse oxidativo pode prejudicar as vias de sinalização da insulina e induzir citotoxicidade nas células β pancreáticas, levando à resistência à insulina e diabetes.

Envelhecimento precoce: Quando há um acúmulo excessivo de espécies reativas de oxigênio (ERO) nas células, as mitocôndrias podem ser danificadas, resultando na redução da produção de energia, diminuição do potencial da membrana mitocondrial e desencadeamento de uma reação em cadeia que acelera o processo de envelhecimento, diminui os níveis de colágeno, levando ao relaxamento da pele e ao surgimento de rugas.

Infertilidade Masculina: A produção de ERO pelos espermatozoides é um processo fisiológico normal, mas um desequilíbrio entre produção e eliminação é prejudicial ao esperma e está associado à infertilidade masculina. Os níveis fisiológicos de ERO influenciam e medeiam os gametas e processos reprodutivos, como interações espermatozoides-oócitos, implantação e desenvolvimento inicial do embrião

Câncer: A iniciação e promoção da carcinogênese estão associadas a defeitos cromossômicos e ativação oncogênica induzida por radicais livres. Por exemplo, o tabagismo e a inflamação crônica resultante de doenças não infecciosas são fontes de danos oxidativos no DNA que podem contribuir para o desenvolvimento de câncer de pulmão.

Doenças Cardiovasculares: Estudos recentes confirmam o papel do estresse oxidativo em várias doenças cardiovasculares, incluindo aterosclerose, isquemia, hipertensão, cardiomiopatia, hipertrofia cardíaca e insuficiência cardíaca congestiva

Doença Neurológica: O estresse oxidativo tem sido estudado em doenças neurológicas como Alzheimer, Parkinson, esclerose múltipla, perda de memória e depressão.

Na doença de Alzheimer, estudos mostraram que o dano oxidativo contribui significativamente para a perda de neurônios e progressão para a demência. A produção de ß-amiloide, presente no cérebro de pacientes com Alzheimer, é atribuída ao estresse oxidativo e desempenha um papel crucial nos processos neurodegenerativos.

Doença Pulmonar: As doenças pulmonares inflamatórias, como asma e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), são associadas a inflamação crônica e estresse oxidativo, evidenciadas tanto sistemicamente quanto localmente. Os oxidantes podem aumentar a inflamação ativando diversas quinases e fatores de transcrição redox, como NF-kappa B e AP-1.

Artrite Reumatoide: é uma doença autoimune caracterizada pela inflamação crônica das articulações. A formação de radicais livres no local desempenha um papel central na sua patogênese. O aumento dos níveis de prostaglandinas no soro e no líquido sinovial em pacientes com artrite reumatoide confirma a presença de dano oxidativo e aumento da inflamação.

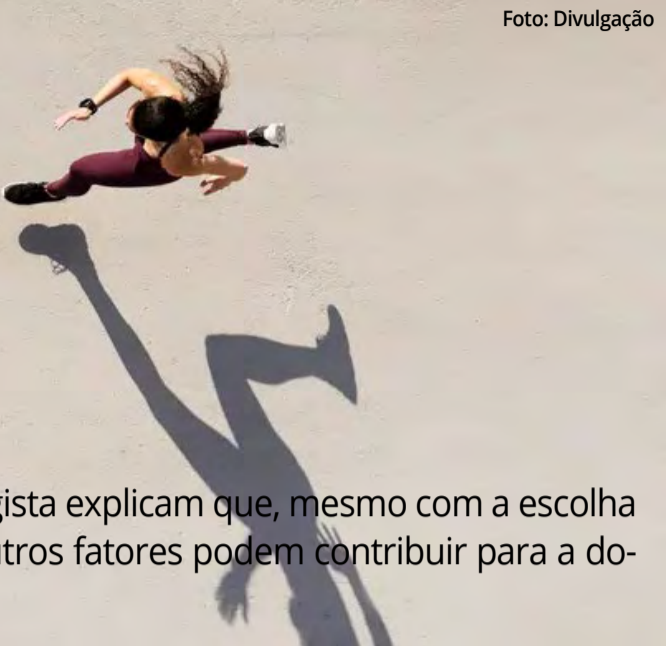
Nefropatia: O estresse oxidativo é um componente importante em várias doenças renais, incluindo glomerulonefrite, nefrite tubulointersticial, insuficiência renal crônica, proteinúria e uremia. A nefrotoxicidade de alguns medicamentos é principalmente atribuída ao estresse oxidativo (EO) através da peroxidação lipídica.

Doença Ocular: O EO desempenha um papel direto na degeneração macular relacionada à idade e na formação de catarata, afetando diversas células oculares. Os radicais livres podem causar reticulação e agregação das proteínas cristalinas do cristalino, resultando na formação de catarata.

Fibrose Cística (FC): Estudos sugerem que as vias aéreas dos pacientes com FC apresentam um ambiente pró-inflamatório anormal devido ao elevado estresse oxidativo e ao metabolismo lipídico anormal.

Por que pessoas saudáveis ainda podem ter câncer?

Foto: Divulgação

Médicas paliativista e oncologista explicam que, mesmo com a escolha de estilo de vida saudável, outros fatores podem contribuir para a doença.

A prevenção do câncer envolve uma combinação de hábitos saudáveis e práticas de estilo de vida

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estimou, para o triênio de 2023 a 2025, 704 mil novos casos da doença a cada ano no Brasil. Destes, até metade dos casos são evitáveis, o que torna as medidas de prevenção um meio eficaz para reduzir a incidência e a mortalidade pela doença.

A médica intensivista e paliativista, Carol Sarmento, explica que as medidas de prevenção primária do câncer incluem intervenções e escolhas diárias que inibem o início do desenvolvimento da doença. “Esse raciocínio é muito válido quando entendemos que os riscos da doença diminuem muito quando a gente não se expõe a fatores que causam câncer, como o tabagismo, por exemplo. Já as medidas de prevenção secundária referem-se à detecção precoce e à prevenção do seu agravamento. As estratégias de prevenção primárias e secundárias são medidas custo-efetivas e essenciais em uma estratégia de controle da doença”, explica Carol Sarmento, idealizadora do projeto Cuida.

O desenvolvimento do câncer é influenciado por uma interação complexa de fatores genéticos, ambientais e comportamentais, explica a médica oncologista, Alyssa Miranda. “Mesmo com um estilo de vida saudável, é possível que uma pessoa desenvolva câncer devido a uma combinação desses fatores. Por isso que a conscientização sobre a doença, a detecção precoce e o acesso a cuidados de saúde adequados são essenciais para a prevenção e o tratamento eficazes do câncer”, explica a médica.

Por que pessoas saudáveis ainda podem ter câncer?

O câncer tem um componente fundamental genético, ou seja, sempre se desenvolve a partir de um erro do DNA. “O principal fator de risco para o desenvolvimento do câncer é o envelhecimento, pois com o avançar da idade acumulamos danos ao DNA e perdemos a capacidade de repará-lo. Além disso, existem mutações genéticas herdadas, conhecidas como hereditárias (que passam de pais para filhos). Elas predispõem ao desenvolvimento de diversos tipos de cânceres. Outros fatores importantes são os ambientais e comportamentais como poluição do ar, radiação, sol, algumas substâncias químicas e infecções virais e/ou bacterianas que, quando presentes, aumentam o risco de desenvolvimento do câncer”, explica a oncologista Alyssa.

“Vale sempre recordar que o estilo de vida é algo que depende, única e exclusivamente, da pessoa e suas escolhas: daí a necessidade de educar, conscientizar, prover informações que possam levar a mudanças eficientes e duradouras em estilo de vida, visando diminuir objetivamente o risco da doença. Porém, a gente tem que entender que não é possível evitar por completo o aparecimento do câncer, a doença não é 100% evitável. Mas é completamente possível diminuir significativamente os riscos e as chances por meio de boas escolhas e boas práticas em saúde”, complementa Carol Sarmento.

Quais são as atitudes do dia a dia para evitar o câncer?

A prevenção do câncer envolve uma combinação de hábitos saudáveis e práticas de estilo de vida:

- Alimentação saudável: dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais e fontes magras de proteína. Evite alimentos processados, ricos em gorduras saturadas e açúcares adicionados;
- Atividade física regular: ajuda a reduzir o risco de câncer, mantendo um peso corporal saudável, regulando os níveis hormonais e fortalecendo o sistema imunológico. A OMS orienta, pelo menos, 30 minutos de atividade física por dia;
- Não fumar: o consumo de produtos do tabaco pode levar ao desenvolvimento de mais de 12 tipos de câncer, e o tabagismo é responsável por 25% de todas as mortes por câncer em nível mundial;
- Evitar o consumo de álcool: o número de casos de câncer devido ao álcool é estimado em mais de 740.000 por ano;
- Sexo seguro evitando-se doenças sexualmente transmissíveis como o HPV (vírus com potencial de causar diversos tipos de câncer, como o de colo de útero);
- Proteção solar;
- Mantenha um estilo de vida leve e gerencie seu estresse;
- Faça regularmente os exames de rastreamento;
- Procure conhecer sua história familiar e genética a fim de entender a necessidade de realizar medidas de prevenção adequadas como exames de rastreio de forma mais frequente e/ou teste genéticos.

A Zyone Cosméticos, é uma empresa legítima Piracicabana, responsável pelos perfumes do XVzão

USE PERFUMES DO XVZÃO
VERSÃO FEMININA E MASCULINA

UMA PARCERIA FORTE DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Produto disponível para compra nas LOJAS DO XV

www.xvmania.com.br

Imposto de Renda 2024

Dentre as novidades estão o aumento do limite de obrigatoriedade - de R$ 28,5 mil para R$ 30,6 mil - e a disponibilidade da declaração pré-preenchida para 75% dos contribuintes

Todos os anos, milhões de brasileiros precisam informar à Receita Federal toda a renda, bens e investimentos que acumularam ao longo dos 12 meses do ano anterior. É com a declaração do Imposto de Renda que a Receita consegue acompanhar a evolução do seu patrimônio e verificar se você pagou imposto a mais ou a menos no período. Por isso, é importante se preparar para o período de declaração do Imposto de Renda 2024, que neste ano teve início dia 15 de março e vai até 31 de maio.

A Receita Federal anunciou as novas regras para a Declaração do Imposto de Renda de Pessoa Física (IRPF) de 2024, referente ao ano-base 2023.

De acordo com o contador e proprietário na Organização Pira Contábil Danilo Vendemiatti, dentre as principais novidades, está a atualização dos limites de obrigatoriedade para entrega da declaração. O limite para rendimentos tributáveis subiu de R$ 28.559,70 para R$ 30.639,90. "A Lei 14.663/2023 mudou a tabela e alguns limites. São rendimentos tributáveis o salário, a aposentadoria, o aluguel, entre outros. Ou seja, se a pessoa recebeu mais que o limite na soma de todo o ano ela está obrigada a apresentar o imposto de renda"

O teto para rendimentos isentos e não tributáveis também mudou. Este ano, ele passou de R$ 40 mil para R$ 200 mil. "Em outras palavras, muitos contribuintes com determinados tipos de ganhos de capital, como a venda de imóveis, lucros e dividendos recebidos, indenizações por rescisão de contrato de trabalho e outros tipos de receitas, até o limite estabelecido, não precisarão pagar imposto".

Outra novidade para 2024 é a ampliação da disponibilidade da declaração pré-preenchida, agora acessível para 75% dos declarantes. Esse recurso, que reduz significativamente as chances de erros e o risco de cair na malha fina, promete agilizar o processo de declaração para milhões de brasileiros.

Outra alteração está no aumento do limite das doações que foram efetuadas em 2023. "Agora, os contribuintes podem deduzir até 7% para doações a projetos desportivos, enquanto as contribuições ao Programa Nacional de Apoio à Atenção Oncológica (Pronon) e ao Programa de Apoio à Atenção da Saúde da Pessoa com Deficiência (Pronas) contam com um limite de 1%. Também é possível deduzir, até 6%, doações feitas ano passado em projetos que estimulem a cadeia produtiva de reciclagem".

Com relação aos rendimentos no exterior, "a legislação permite aos contribuintes a opção de declarar os bens de entidades controladas no exterior como se fossem de sua posse direta, visando a uma maior transparência e controle sobre esses ativos", finaliza.

(FONTE:https://agenciagov.ebc.com.br/noticias/202403/receita-federal-antecipa-e-libera-nesta-terca-feira-12-3-o-programa-do-imposto-de-renda-2024)

Danilo Vendemiatti, contador e proprietário da Organização Pira Contábil

Danilo Vendemiatti e a esposa, Adriane Oriani Vendemiatti

Dia do Contabilista

"Queremos os profissionais exercendo seus trabalhos com qualidade, competência e eficácia, remuneração justa, qualidade de vida e amparo aos seus familiares. Buscamos maior aproximação com entidades de classe idôneas que vieram agregar valores e ampliar nossa força de atuação"

Fabiano Ravelli
Presidente do Sincop – Sindicato dos Contabilistas de Piracicaba e região
Gestão 2024/2026

Assumir a Presidência de uma entidade que tem mais de 70 anos, reconhecida atuação junto à classe contábil de Piracicaba e uma região com mais de vinte municípios, não foi uma decisão fácil. Confesso que perdi o sono por vezes, antes de bater o martelo e aceitar a missão que me foi incumbida. Hoje, cerca de quatro meses após a posse da presidência, reconheço que a preocupação foi justificada, mas a decisão acertada. Cerquei-me de talentosos e dedicados colegas tão envolvidos e interessados quanto eu em fazer o melhor pela nossa categoria e formamos uma diretoria de primeira. Agregamos a esses valores o resgate das mais experientes vozes da nossa associação, promovendo uma aproximação com os ex-presidentes, hoje conselheiros consultivos da entidade e que tanto tem a ensinar e orientar. O Sincop – Sindicato dos Contabilistas de Piracicaba e região conta ainda com um quadro reduzido, mas muito valoroso de colaboradores que fazem toda a diferença.

Com a retaguarda guarnecida, vamos à frente das batalhas do Sindicato vislumbrando um futuro de melhorias que refletem diretamente em toda a comunidade. Queremos os profissionais exercendo seus trabalhos com qualidade, competência e eficácia, remuneração justa, qualidade de vida e amparo aos seus familiares. Buscamos maior aproximação com entidades de classe idôneas que vieram agregar valores e ampliar nossa força de atuação. Neste 2024 já realizamos eventos de grandeza, atraindo contadores e contabilistas de todo Estado aqui em nossa sede. Também efetuamos capacitações importantes com ações beneficentes de resultado promissor. Em nossa rotina estão ainda os atendimentos diários, encontros de estudos e de convívio social. Neste Dia do Contabilista fiz questão de destacar o trabalho neste primeiro trimestre de 2024 que considero como saldo positivo de dedicação e superavitário no quadro das boas perspectivas para o sucesso da entidade! E que cada profissional de cada cidade que representamos saiba o quanto é importante e bem-vindo à nossa gestão!

Foto: Alexandre Novaes

Dia do Metalúrgico – Metalúrgico é agente de transformação

Categoria terá sub-sede em Santa Terezinha

Diretoria do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos

"O metalúrgico é um verdadeiro agente de transformação, que contribui para o desenvolvimento. Esse profissional que temos muito orgulho, tem o Sindicato acompanhando o seu trabalho de perto, e vemos o quanto ele se dedica para levar o melhor para as empresas, e com isso, garantir uma vida digna. Hoje, somos referência para muitas categorias de trabalhadores..."

Piracicaba e Região contam com cerca de 30 mil trabalhadores do setor metalúrgico que diariamente movimentam a economia e fazem o Mundo progredir. Através da força do seu trabalho, transformam e fabricam peças que são levadas para todo o território nacional e internacional, otimizando a rotina de indústrias e a vida da população.

Neste dia 21 de abril, é comemorado o Dia do Metalúrgico, e segundo o presidente Wagner da Silveira (Juca), do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, a data precisa ser lembrada, comemorada, e é motivo de grande orgulho, "O metalúrgico é um verdadeiro agente de transformação, que contribui para o desenvolvimento. Esse profissional que temos muito orgulho, tem o Sindicato acompanhando o seu trabalho de perto, e vemos o quanto ele se dedica para levar o melhor para as empresas, e com isso, garantir uma vida digna. Hoje, somos referência para muitas categorias de trabalhadores".

A data é um momento também de refletir sobre as conquistas da categoria metalúrgica, as novas possibilidades, melhorias, geração de emprego e qualificação profissional. Para Juca, a categoria é também conhecida pelo potencial de busca e garantia de direitos, por isso, é considerada referência para muitas categorias, "A diretoria trabalha para oferecer, além da Convenção Coletiva, com 84 cláusulas com os direitos, mais benefícios e priorizar a saúde do trabalhador. Somos uma categoria fortalecida e sempre na busca de mais".

Os metalúrgicos são temas de grande destaque quando o assunto é a indústria de base. Afinal, sua profissão está ligada a grandes mercados, como, automobilístico, tecnológico e até a medicina.

Quando pensamos em história, no Brasil, a metalurgia teve seu grande impulso a partir dos anos 1930, e crescimento no século XVIII, que foi o reflexo da Revolução Industrial, e desde então, os desafios se fazem presentes, entre eles a prevenção de acidentes. Segundo Juca, pensando na prevenção, neste semestre os trabalhadores também vão contar com novo espaço com foco na saúde, "Temos como pauta permanente a prevenção de acidentes. A diretoria faz parte ativamente da Comissão de Prevenção de Acidentes de Trabalho, realiza o Encontro dos Cipeiros, além de outras ações pontuais. E agora, a grande novidade é a instalação da Sub-Sede em Santa Terezinha, que terão atendimentos, odontológico, médico, nutricional, psicológico, entre outros que já estão sendo analisados".

A nova sub-sede de Santa Terezinha do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, será na rua do Corcovado, 1175 - Piracicaba. E deve ser entregue no primeiro semestre deste ano.

Fotos: Divulgação

Encontre Paz e Reflexão: Conheça o Cemitério Parque da Ressurreição

Um espaço tranquilo e acolhedor, onde você e sua família podem encontrar conforto e serenidade.

O Cemitério Parque da Ressurreição é um lugar especial que oferece paz e serenidade em meio à correria do dia a dia. Uma das características marcantes deste espaço é a realização de missas diárias, às 7h da manhã, na capela do cemitério. Essas cerimônias proporcionam momentos de conexão espiritual e fortalecimento da fé, trazendo conforto e esperança para enfrentar os desafios da vida.

Além disso, o cemitério oferece a possibilidade de adquirir jazigos, uma decisão importante para o planejamento familiar. Investir em um jazigo é garantir um local tranquilo e digno para homenagear a memória de entes queridos, proporcionando conforto e consolo para os familiares enlutados. É uma maneira de cuidar do futuro e garantir que a família tenha um espaço seguro para recordar e celebrar aqueles que partiram.

Destaca-se a importância do planejamento familiar ao considerar a aquisição de um jazigo. Planejar antecipadamente oferece tranquilidade e segurança para a família, permitindo que decisões importantes sejam tomadas com calma e clareza. O Cemitério Parque da Ressurreição está comprometido em orientar e auxiliar as famílias nesse processo, garantindo que cada detalhe seja cuidadosamente considerado.

Se você deseja conhecer mais sobre o Cemitério Parque da Ressurreição e suas opções de jazigos, convidamos você a agendar uma visita pelo telefone (19) 3426-4877. Venha descobrir o espaço tranquilo e acolhedor que oferecemos, onde você e sua família podem encontrar conforto e serenidade. Estamos aqui para ajudar em todas as suas necessidades e oferecer o apoio necessário.

Investir em um jazigo é garantir um local tranquilo e digno para homenagear a memória de entes queridos

Helinho Zanatta faz diagnóstico de Piracicaba em reunião com lideranças e pré-candidatos a vereador

Durante a reunião com lideranças, pré-candidatos a vereador e convidados, pré-candidato apresentou um diagnóstico sobre Piracicaba

Helinho Zanatta apresentou diagnóstico sobre Piracicaba

O pré-candidato a prefeito pelo PSD, Helinho Zanatta, reuniu lideranças e pré-candidatos a vereador que estarão na sua coligação para a disputa da Prefeitura de Piracicaba nas eleições deste ano. O encontro, que aconteceu num salão de festas na Vila Rezende, serviu para dar o pontapé inicial na formação da coligação e também para que o candidato apresentasse um diagnóstico sobre Piracicaba, já apontando algumas soluções para os problemas da cidade.

Com a participação de cerca de 500 pessoas, entre os pré-candidatos, lideranças e convidados, o encontro foi aberto por Helinho Zanatta com informes de como vai funcionar a pré-campanha e, posteriormente, a campanha eleitoral. Para isso, ele indicou oito coordenadores que, desde já, estarão mais em contato com os pré-candidatos, na intenção de estruturar as suas campanhas.

Helinho falou também sobre a logística dessa pré-campanha, principalmente a questão das reuniões domiciliares com os candidatos, sempre com agendamento a partir dos coordenadores, como também apoio de dois advogados para as questões jurídicas eleitorais, evitando problemas com a legislação.

Numa segunda parte da reunião, Helinho Zanatta apresentou diagnóstico sobre Piracicaba, dando números aos candidatos sobre a situação de diferentes áreas: saúde, educação, trabalho, infraestrutura, segurança, cultura, assistência social, habitação, mobilidade, esporte e lazer entre outras.

Helinho, na confirmação de sua pré-candidatura a prefeito na visita do presidente nacional do PSD, Gilberto Kassab, já tinha exposto alguns números sobre a cidade à imprensa. Na ocasião, ele agradeceu o apoio do PSD na elaboração deste estudo, que sinaliza a partir de agora a formatação de um plano de governo viável, que pretende apresentar à sociedade no momento da campanha.

Segundo Helinho, "sempre falo que não basta querer governar uma cidade. É preciso conhecê-la e ter ciência de todas as demandas e desafios que a levam para o caminho do desenvolvimento sustentável como um todo. É por isso que elaboramos um estudo técnico para identificar pontos de melhoria e a necessidade de maior investimento em outros setores, sempre balizando pelo compromisso com a boa gestão pública e ouvindo o morador piracicabano".

Diagnóstico

Na apresentação de Helinho foram passadas informações aos pré-candidatos das atividades de cada secretaria municipal e, consequentemente, da Prefeitura que presta diferentes serviços à população. Ele também falou de sua experiência em gerenciar e administrar problemas, porque foi prefeito de duas cidades (Charqueada e São Pedro), destacando a necessidade de bom plano planejamento, além da eleição de vereadores que tenham o compromisso, assim como ele, de trabalhar por Piracicaba.

Novamente, Helinho falou da falta de água, assunto que não sai dos meios de comunicação e também da Câmara Municipal. Ele explicou o problema das perdas físicas, porque Piracicaba trata milhões de metros cúbicos de água diariamente, e estima-se uma perda em torno de 45% a 50%.

Ele enfrentou a falta de água em São Pedro como prefeito, por duas vezes, falando da necessidade de planejamento a curto, médio e longos prazos e na recuperação da capacidade financeira do Semae, a autarquia responsável pela gestão da água e esgoto - esse terceirizado por meio de uma PPP.

Sobre a saúde, Helinho citou a importância de garantir na Atenção Básica médicos, o que tem gerado muitas reclamações dos usuários, além da falta de alguns medicamentos. Ele entende que se o usuário foi atendido na rede básica e seu problema foi equacionado, não precisará recorrer às UPAs (prontos-socorros). Ele também apontou a necessidade de se planejar a extensão do horário de atendimento nos postinhos, porque o trabalhador a trabalhadora tem uma jornada de trabalho até perto das 18 h.

Obras estruturantes foi outro tema abordado por Helinho, principalmente a questão da mobilidade urbano. Ele citou alguns gargalos do trânsito como na avenida Laranjal Paulista, no Parque Piracicaba, na região do Bongue etc.

Para Helinho, "não deixamos absolutamente nada de fora, porque é assim que o governo tem que ser: para todos. É fundamental essa aproximação com os moradores até para sentirmos, de forma ainda mais sólida, aquilo que é prioridade para Piracicaba. A cidade precisa acelerar, precisa recuperar o tempo que perdeu e voltar aos trilhos do desenvolvimento", pontuou.

No fim de sua apresentação, Helinho Zanatta falou que, o próximo passo da sua pré-campanha, será a discussão de um plano de governo, envolvendo a sua equipe, técnicos e especialistas, vereadores, a população e representantes da sociedade organizada. Ele já tem se reunido com as equipes e dando diretrizes para a elaboração deste plano que "tem que ter os pés no chão, tem que ser viável e sustentável, porque a população de Piracicaba precisa e merece mudanças".

O encontro contou com a participação de cerca de 500 pessoas, entre os pré-candidatos, lideranças e convidados

Helinho Zanatta, reuniu lideranças e pré-candidatos a vereador que estarão na sua coligação para a disputa da Prefeitura de Piracicaba nas eleições deste ano

Bebel barra, mais uma vez, aprovação da PEC que corta R$ 10 bilhões da educação

A deputada estadual piracicabana destaca que a luta contra o corte de recursos da educação não é à toa

"É um rico material elaborado pelo nosso mandato popular que traz argumentos consistentes com dados, pesquisas, gráficos e informações que demonstram que ainda temos muito o que fazer pela educação do estado de São Paulo..."

Foto: Divulgação

E sessão da Comissão de Constituição, Justiça e Redação da Assembleia Legislativa, a deputada Professora Bebel faz duras críticas à proposta de redução de recursos da educação

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual Professora Bebel (PT), mais uma vez, conseguiu barrar, na última quarta-feira, (17), a aprovação da PEC 09/2023, do governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, que reduz de 30% para 25% os recursos da Secretaria Estadual da Educação, o que representa um corte de pelo menos R$ 10 bilhões anuais. A PEC está em análise na Comissão de Constituição Justiça e Redação da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo deste o quarto trimestre do ano passado.

Para obstruir a votação da propositura na Comissão, a deputada Professora Bebel deu início na semana passada a leitura do seu voto em separado, que conta com 147 páginas. "É um rico material elaborado pelo nosso mandato popular que traz argumentos consistentes com dados, pesquisas, gráficos e informações que demonstram que ainda temos muito o que fazer pela educação do estado de São Paulo. Definitivamente não está sobrando dinheiro como alega o governador Tarcísio. Portanto, não é uma simples obstrução, mas uma demonstração clara dos prejuízos que a aprovação desta PEC provocará corte de recursos na educação pública do nosso Estado, desde o ensino fundamental até a pós-graduação", destaca a deputada piracicabana, que continuará lendo o seu parecer na sessão marcada para a próxima quarta-feira.

A deputada estadual piracicabana destaca que a luta contra o corte de recursos da educação não é à toa, mas porque faltam verbas para a área, tanto que muitas escolas não têm estrutura adequada e ou precisam de reformas e o governo estadual não destina recursos os recursos necessários, assim como o governador não fez nenhuma proposta salarial aos professores, apesar de a data-base da categoria ser em primeiro de março.

Bebel diz que o governador sempre alega falta de recursos e não cumpre o piso nacional do magistério, enquanto isso propõe cortar recursos da educação. "Cortar recursos da educação é uma clara demonstração de que esse governo não quer a melhoria da escola pública, aonde estudam os filhos e filhas da classe trabalhadora. É contra isso que estamos lutando e mobilizando a sociedade paulista, obstruindo a votação desta PEC, para a qual terá que ter uma ampla maioria de votos para ser aprovada", destaca.

Para Bebel, a situação da educação é grave e pode piorar de acordo com a Professora Bebel, caso seja aprovada a PEC que reduz o percentual de recursos na área educacional. "A aprovação desta PEC representa um corte de R$ 10 bilhões anuais do orçamento destinado à educação. Além disso, o Estado de São Paulo também perdeu R$ 3,6 bilhões relativos ao VAAR (Valor-Aluno-Ano-Resultado), previsto no FUNDEB para Estados e Municípios, que reduzem desigualdades educacionais, pelo descaso com que a educação pública vem sendo tratada no Estado há anos, e também perdeu mais R$ 3 bilhões do salário educação, conforme interpretação do STF. Isso significa R$ 16,6 bilhões a menos, recurso que muito faltará para a educação", enfatiza.

Acipi Conecta promove networking e relacionamento entre empresários

O intuito é promover um momento oportuno de encontro entre empresários

"Reunimos empresas e seus representantes com a intenção de proporcionar um cenário propício para parcerias, trocas de informações comerciais e relacionamento"

Uma manhã para falar de negócios, com trocas de experiências e muitas conexões. Essa é a proposta do Acipi Conecta, realizado mensalmente pela Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi). Sempre gratuito, o próximo encontro será no dia 23, às 7h30. As inscrições já estão abertas a interessados de todos os segmentos (empresas associadas ou não) e podem ser feitas na bio do Instagram da Acipi (@acipipiracicaba).

O intuito, conforme reforça o presidente da Acipi, Marcelo Cançado, é promover um momento oportuno de encontro entre empresários. "Reunimos empresas e seus representantes com a intenção de proporcionar um cenário propício para parcerias, trocas de informações comerciais e relacionamento".

A empresária Luciana Geraldi participou de outras edições e recomenda. "Foi um evento muito especial, uma ótima oportunidade de networking. Nos conectarmos uns com os outros e, inclusive, saí do evento com a prospecção de uma para nossa empresa. Foi uma experiência enriquecedora".

Seguindo o objetivo de promover, mensalmente, networking e oportunidade de novos negócios, no Acipi Conecta cada palestrante conta com um minuto para se apresentar e falar um pouco do seu negócio.

Aberto a associadas e não associadas, o próximo Acipi Conecta será no dia 23, às 7h30, no Espaço Gourmet da Acipi

A proposta do encontro matinal é criar um ambiente propício para falar de negócios, com trocas de experiências e muitas conexões

As inscrições são gratuitas e já podem ser feitas pelo Instagram da Acipi

Serviço
Acipi Conecta – Abril/2024
Data: 23/04/2024 (terça-feira)
Horário: 7h30
Local: Acipi – Rua Prudente de Moraes, 463, Centro
Inscrições: Abertas e gratuitas para associados/não associados pelo link: **https://bit.ly/Conecta23-04**

Informações e mais detalhes: (19) 3417-1766 ou pelo e-mail contato@acipi.com.br

Alex Madureira apresenta o time do PL Piracicaba e diz que virá forte e unido para a eleição municipal

O encontro serviu para reunir e apresentar os nomes dos candidatos

Foto: Aldo Guimarães

Candidatos do PL

Com a presença do deputado Alex Madureira, pré-candidato a prefeito de Piracicaba, na última sexta-feira (12) aconteceu o primeiro encontro do Partido Liberal (PL) após o período de fechamento das janelas partidárias, momento em que aqueles que pleiteiam um cargo nas próximas eleições puderam se filiar ou trocar de partido.

O encontro serviu para reunir e apresentar os nomes dos candidatos que apoiarão o deputado estadual nas eleições deste ano que vem.

"Somos um time muito coeso, unido e forte. Temos cinco vereadores de mandato, sendo quatro do PL e um do Partido Republicanos. Todos juntos possuem quase quinze mil votos oriundos do último pleito, realizado em 2020. É quase o dobro do que outros postulantes a prefeito possuem", informou o deputado estadual Alex Madureira, que está em seu segundo mandato.

O grupo que apoia a pré-candidatura de Alex Madureira a prefeito, atualmente, é composto por cinco vereadores em exercício de seus mandatos e um time que se organizou em quatro partidos, para tentar eleger mais de 10 nomes na Câmara Municipal de Piracicaba.

"Tenho certeza que estes ultrapassarão essa marca agora em 2024 e todos os pré-candidatos a vereador, tanto do PL, quanto dos outros partidos, farão uma votação histórica em Piracicaba. Estou muito feliz e confiante de contar com esse apoio de ótimos nomes, juntamente com nosso governador, Tarcísio de Freitas, e o nosso sempre presidente, Jair Bolsonaro. Todos juntos por Piracicaba e com um só objetivo: melhorar a qualidade de vida das pessoas, resolver o que precisa ser feito", afirmou Alex Madureira.

"Todos juntos por Piracicaba e com um só objetivo: melhorar a qualidade de vida das pessoas, resolver o que precisa ser feito"

Na reunião foram discutidas ainda as principais demandas da população piracicabana e as soluções que o grupo projeta para as áreas de infraestrutura, saúde, educação, saneamento, emprego, mobilidade, segurança, funcionalismo público, Guarda Civil Municipal, meio ambiente, esporte, turismo, cultura e lazer.

"Temos trabalhado em parceria com a Câmara de Vereadores, com o Governo do Estado e a Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, da qual faço parte, como deputado. Portanto, nosso projeto não é algo que se iniciou ontem, pois há muito tempo temos discutido, proposto e buscado soluções em conjunto e ações práticas. Esse é o objetivo principal do nosso grupo", completou Alex Madureira.

Esse mesmo modelo de reunião será realizado com os partidos que estão na base de apoio de Alex Madureira, que são PRTB, PMB e o Republicanos (vice-prefeito).

Unimed Piracicaba Inaugura Ambulatório de Especialidades

Espaço conta com consultórios e farmácia clínica no complexo hospitalar da Cooperativa

Foto: Filipe Paes/Studio47

Diretores e médicos da Cooperativa durante o descerramento da placa inaugural

“...estamos muito satisfeitos em implantar um serviço inédito na cidade, fruto de um projeto idealizado pela nossa Diretoria. Esta área é mais um passo rumo ao nosso compromisso de oferecer um cuidado contínuo e de qualidade aos nossos beneficiários”

Juliano Fantazia

No constante esforço para proporcionar uma experiência de saúde cada vez mais completa aos mais de 200 mil beneficiários da cidade e região, a Unimed Piracicaba deu mais um passo significativo com a inauguração do Ambulatório de Especialidades, no Hospital Unimed Piracicaba. A nova área, em funcionamento de segunda a sexta-feira, das 6h às 18h, no complexo hospitalar, amplia e aprimora os serviços oferecidos pela Cooperativa.

Com uma ampla gama de especialidades disponíveis, o ambulatório oferece para pacientes elegíveis, conforme encaminhamento médico, consultas em clínica médica, neurologia, neuropediatria, pediatria pós-alta, puericultura, hepatologia, terapia ocupacional e farmácia clínica. Além disso, a partir da próxima segunda-feira (22/04), o espaço assumirá as entregas do DIU (dispositivo intrauterino).

Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba, destacou a importância deste novo empreendimento: “Mais uma vez, estamos muito satisfeitos em implantar um serviço inédito na cidade, fruto de um projeto idealizado pela nossa Diretoria. Esta área é mais um passo rumo ao nosso compromisso de oferecer um cuidado contínuo e de qualidade aos nossos beneficiários”.

O ambulatório, que conta com sete consultórios e uma farmácia clínica ambulatorial, foi concebido tendo como foco a continuidade no pós-alta, garantindo o agendamento às especialidades necessárias de forma ágil aos pacientes, bem como suprir a demanda crescente por atendimento especializado. O dirigente ressaltou que o objetivo deste investimento é “cuidar ainda melhor dos beneficiários, por meio de uma assistência eficaz, inovadora e integrada”.

Com esta iniciativa, a Unimed Piracicaba reafirma seu compromisso com a excelência no atendimento médico e o bem-estar de seus beneficiários, proporcionando acesso facilitado a serviços de saúde de qualidade.

11ª edição do Festival Ogum e suas origens culturais começa na próxima terça-feira, dia 23

O objetivo é demonstrar ao público os principais pontos da cultura Africana

Foto: Divulgação

Celebrar a diversidade e aprender com culturas exteriores ao nosso país é importante para o crescimento da pessoa como cidadão. Com o objetivo de demonstrar ao público os principais pontos da cultura Africana, tão presentes no dia a dia do brasileiro, acontece na próxima semana o Festival Ogum e suas origens culturais - A cultura Africana entre nós. A festividade inicia na terça-feira, (23) dia de Ogum, e continua até o penúltimo dia do mês.

Este é um evento que tem história. Há 11 anos esta iniciativa partiu de Pai André, responsável pela Casa de Umbanda Vovô Serafim e Ogum Três Espadas, que passou a receber cada vez mais pessoas a cada ano. Em 2023 foram mais de 1500 pessoas de toda a região. “Ogum é um Orixá que fala da tecnologia, da civilização e transformação da vida humana. Vale a pena participar, é uma festividade que ensina e educa as pessoas a não ter preconceito”, comenta Pai André.

A programação desta edição conta com música ao vivo, apresentações de dança, roda de capoeira, palestras, rodas de conversa e workshops, além da exposição principal, que conta com mais de 45 objetos, dos mais diversos materiais, trazidos diretamente da África, alocados em todo o salão de exposições do Casarão da Cultura de Rio Claro. O público pode acompanhar a programação completa através do Instagram (@festivalogum).

O Festival recebe visitantes de toda a região de 23 a 29 de abril, das 10h às 22h para a exposição com orientação cultural, com atrações todos os dias a partir das 19h30. O Casarão da Cultura fica na Av. Três, 568 – Centro.

Santa Casa vai imunizar funcionários, médicos e terceirizados contra a gripe

Vacinação será ofertada para 1.800 trabalhadores da Instituição nos dias 23 e 24 de abril

"A implementação da vacinação reduz significativamente a incidência da doença, os casos de hospitalização e as fatalidades associadas ao vírus influenza em grupos de risco"

Foto: Marcelo Germano

Campanha de vacinação contra gripe realizada na Santa Casa de Piracicaba em 2023

Nos dias 23 e 24 de abril, médicos, funcionários e profissionais terceirizados da Santa Casa de Piracicaba serão imunizados contra a gripe, por intermédio do Sesmt (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho), que montou uma força tarefa para que todos profissionais sejam vacinados.

Os imunizantes foram cedidos pelo município, por meio da Divisão de Imunização do Centro de Vigilância Epidemiológica. Ao todo, são 1.800 doses para atender a comunidade hospitalar. A aplicação será realizada das 7h30 às 15h30, no Salão Nobre do Hospital, mediante apresentação da carteira de vacinação e, a partir deste ano, também do CPF, obrigatoriamente.

De acordo com e enfermeira coordenadora do Sesmt, Maria Lucia Frederici, a ação tem como finalidade de manter a saúde da comunidade hospitalar. "É a forma de cuidar do nosso funcionário e, consequentemente, estender esse cuidado aos clientes que utilizam do Hospital", salienta.

Ela lembra que os profissionais da área da saúde integram o grupo prioritário por estarem mais vulneráveis a desenvolver a forma grave da doença, assim como crianças de seis meses a menores de cinco anos; pessoas com 60 anos ou mais; povos indígenas; gestantes; puérperas até 45 dias após o parto; população privada de liberdade; funcionários do sistema prisional; e pessoas portadoras de doenças crônicas não transmissíveis ou com outras condições clínicas especiais.

A imunização tem como meta evitar os casos mais graves da doença e os óbitos. Maria Lucia explica que a gripe é uma infecção viral aguda, que afeta o sistema respiratório. "A fácil propagação e a rápida disseminação durante epidemias sazonais são características marcantes. A transmissão se dá por meio das secreções das vias respiratórias de uma pessoa infectada durante a fala, tosse ou espirro, ou por meio do contato das mãos com superfícies contaminadas. Essas secreções podem carregar o agente infeccioso diretamente para a boca, olhos e nariz, tornando essencial a adoção de medidas preventivas, como a vacina, por exemplo", alerta.

Lucia explica que o Brasil, assim como todos os países que usam essa vacina, segue a recomendação da OMS (Organização Mundial da Saúde) de vacinar os grupos com maior vulnerabilidade para as complicações e os óbitos. "A implementação da vacinação reduz significativamente a incidência da doença, os casos de hospitalização e as fatalidades associadas ao vírus influenza em grupos de risco", disse.

Ela lembra que a vacina oferece proteção contra os três subtipos do vírus da gripe (H1N1, H3N2 e influenza B) e ressalta que o corpo leva em média de duas a três semanas para desenvolver os anticorpos necessários. "Por isso, é de extrema relevância realizar a vacinação durante o período da campanha para assegurar a proteção antes da chegada do inverno", reforça.

Promessa à Nossa Senhora Aparecida

Juliana Previtalli
Médica cardiologista - Idealizadora do projeto Paradas pro Sucesso

No altarzinho da casa, a imagem de Nossa Senhora Aparecida, talhada em madeira e envolta num manto azul bordado, guardava a casa, protegendo seus moradores devotos. Certa vez, um objeto inusitado fora colocado sob seus pés — um maço de cigarros. Tia Regina, recorrendo ao auxílio da santa, fizera, junto com a irmã Inês, promessa para parar de fumar. Inês livrara-se dos cigarros alguns anos antes, quando os quatro filhos ainda eram pequenos. Um deles, Ricardo Bianchi, adolescente, movido pela curiosidade e pela oportunidade, tirava, diariamente, dos pés da santa, um cigarro. Fumava-o escondido, com os amigos da escola, durante os intervalos, no pátio do Liceu Nova Piracicaba.

Quando entrou na faculdade em Botucatu para cursar engenharia florestal, sentiu-se livre e percebeu que poderia decidir se parava ou se continuava fumando. Na república em que morava, cinco dos oito moradores fumavam, apesar de adotarem estilo de vida saudável em outros aspectos: faziam refeições balanceadas e praticavam esportes. Ricardo usava a bicicleta para ir à faculdade, na Fazenda Lajeado, zona rural de Botucatu e participava dos jogos estudantis da universidade jogando futebol e voleibol.

O início do tabagismo acontece até os 19 anos de idade em 90% dos fumantes. Segundo a OMS — Organização Mundial da Saúde —, quanto mais cedo o jovem começa a fumar, maior o grau de dependência nicotínica e mais difícil livrar-se do vício. O jovem começa a fumar por curiosidade, para fazer parte do grupo, por problemas na família ou na escola e, em cerca de três meses de utilização do produto, já se torna dependente. Ele tem a sensação de que pode parar de fumar quando quiser, mas isso não acontece, porque instala-se a dependência química e, ao tentar parar, vem os sintomas da abstinência.

Ricardo, vinte anos depois, em agosto de 2020, aos 37 anos, casado e com uma filha de dois anos, temera complicações pela COVID — era o começo da pandemia — e procurou-me para tratar o tabagismo. Fumava apenas sete cigarros por dia, mas não conseguia se livrar deles. Nos primeiros dias, a abstinência veio na forma de formigamento e secura na boca e dificuldade na concentração. Incentivei-o a realizar atividades que lhe davam prazer como caminhar com o cachorro, por exemplo, além de usar a medicação prescrita.

Hoje, o rendimento no esporte melhorou — faz aulas de natação na academia Position e pratica corrida. Conseguiu controlar a ansiedade em sessões quinzenais de terapia com psicóloga e sente a autoestima muito elevada.

Desconheço o que aconteceu com a tia Regina, se conseguiu manter a promessa para Nossa Senhora Aparecida, mas, por certo, ficaria entristecida em saber que fora o vetor para a iniciação do sobrinho no tabagismo.

Angioplastia Coronariana do HFC Saúde é premiada

Realizado pelo Incorpi, procedimento é destaque em premiação nacional

"Estar entre os melhores do Brasil é um grande privilégio e resultado de um trabalho sério e em equipe. É a confirmação da busca constante por tecnologias avançadas, excelência e humanização"

Foto: Divulgação

O procedimento de angioplastia coronariana realizado pela equipe do Incorpi no HFC Saúde foi destaque no prêmio Líderes IVSB, premiação que é destinada as instituições de saúde que se destacam por entregar resultados de excelência em diversas linhas de cuidado.

A plataforma IVSB - Valor Saúde Brasil + Inteligência Artificial, criada pelo DRG Brasil, utiliza algoritmos computacionais e machine learning para verificar se a mortalidade e a eficiência são melhores do que as esperadas para uma população. O processo é feito a partir das características de saúde do paciente e possíveis complexidades e criticidades clínicas.

Foram 34 hospitais e 23 operadoras premiados em todo o Brasil e o HFC Saúde é um deles. "Estar entre os melhores do Brasil é um grande privilégio e resultado de um trabalho sério e em equipe. É a confirmação da busca constante por tecnologias avançadas, excelência e humanização", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

O certificado da premiação foi entregue no HFC Saúde e para o Cardiologista Intervencionista e Diretor Técnico do INCORPI e HFC Saúde, Luiz Antonio Gubolino, responsável por toda equipe que realiza o procedimento.

HFC Saúde e Incorpi realizam curso avançado de Ecocardiograma Transesofágico 3D

Uma experiência enriquecedora para profissionais

Foto: Divulgação

Felipe Toledo, Max Lacoste e Pablo Tome

No início desse mês aconteceu no Incorpi - Instituto do Coração em Piracicaba que fica no HFC Saúde o curso avançado de Ecocardiograma Transesofágico 3D, destinado a médicos cardiologistas e ecocardiografistas com experiência na área. Ministrado pelo renomado especialista Max Lacoste, médico ecocardiografista do Americas Medical City - Copastar - Rio de Janeiro, o curso foi uma oportunidade única para aprofundar o entendimento e habilidades em procedimentos cardíacos de alta complexidade. "O HFC Saúde está sempre comprometido em fornecer o mais alto padrão de cuidados de saúde e isso requer que a nossa equipe esteja sempre capacitada e atualizada com as mais recentes técnicas e tecnologias para oferecer cada vez mais diagnósticos precisos e intervenções mais eficazes, melhorando assim a qualidade de vida dos pacientes", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

O curso foi ministrado por um grupo de profissionais especializados, liderado por Max Lacoste, diretor do renomado grupo educacional 4Valves, dedicado à educação médica na área cardiovascular. Durante o curso, os participantes tiveram acesso a aulas teóricas abrangentes sobre os mais recentes avanços em ecocardiografia transesofágica 3D, bem como oportunidades para observar e participar de procedimentos práticos em pacientes, incluindo uma criança.

Com vagas limitadas a dez participantes, o curso foi uma experiência enriquecedora para profissionais aprimorarem suas habilidades e conhecimentos em ecocardiografia transesofágica 3D.

Biobela Cinta Modeladora

Cirúrgica Independência Piracicaba oferece em seu portfólio a marca Biobela, especialista em cintas e modeladores que atendem a diversas finalidades

Fotos: Divulgação

Biobela Cinta Modeladora

Referência em produtos cirúrgicos e hospitalares na região de Piracicaba, a Cirúrgica Independência, prestes a completar 30 anos, renova o compromisso com a excelência, objetivando a contínua satisfação de seus clientes, colaboradores e fornecedores.

CEO da empresa, Eliana Pitton reforça o propósito de oferecer ao mercado médico-hospitalar a mais alta qualidade de materiais cirúrgicos e serviços de assistência técnica. Seguindo essa premissa, a Cirúrgica Independência oferece em seu portfólio a marca de mesma relevância, Biobela Cinta Modeladora.

A Biobela teve inicio em 2011, se estabelecendo como uma empresa dedicada a fabricação de cintas e modeladores abrangendo diversas finalidades, tais como: estética, pós-cirúrgicas, gestantes e pós-parto.

Utilizando matéria prima de alta qualidade fornecida pela Rosset ltda, as cintas são submetidas a rigorosos testes laboratoriais e supervisionada por profissionais altamente capacitados. O que reforça o compromisso com o controle de qualidade garante a durabilidade e eficácia dos nossos produtos.

Situada em São Paulo (SP) a Biobela é responsável pela fabricação e distribuição de seus produtos em território nacional e internacional, com o foco em atender as diversas demandas do mercado de modeladores estéticos e cirúrgicos. Todos os produtos proporcionam condições ideias para recuperação e bem-estar.

Equipe da Cirúrgica Independência Piracicaba

Eliana Pitton, CEO da Cirúrgica Independência Piracicaba

Diretores da empresa Biobela

Representante Biobela

Cirúrgica Independência Piracicaba

Av.independencia, Piracicaba, SP, Brazil

(19) 3428-0670

@cirurgicaindependencia

Fisioterapia e Ergonomia

Reeducação Postural Global

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO – 3/105890 - F

A Reeducação Postural Global busca cuidar do corpo como um todo e não somente da região em que está localizada a dor. A visão é global: alongar, equilibrar, tonificar e reeducar as cadeias musculares para tratar ou prevenir lesões. O objetivo é atuar na causa do problema e não apenas nos sintomas. A técnica é desenvolvida com o paciente adotando posturas excêntricas sempre que possível e evoluindo com objetivo de atingir o limite máximo de resistência e sensibilidade.

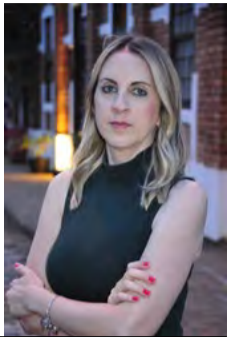
Conhecida como RPG, é um método de fisioterapia manual que tem como objetivo reorganizar o corpo do paciente de forma global, melhorando a postura e aliviando as dores, além de prevenir e recuperar disfunções musculo-esqueléticas.

Avaliação inicial

A primeira consulta é feita para avaliar os sintomas, as retrações musculares e a postura geral para determinar posições específicas de tratamento de acordo com as necessidades do paciente.

Sessões

As sessões ocorrem geralmente uma vez por semana, com duração de 60 minutos e normalmente incluem de 2 a 3 posições de tratamento diferentes. Uma tensão gradual é aplicada a diferentes cadeias musculares, juntamente com a terapia manual e correto controle da respiração, para melhorar o controle muscular, articular e a postura geral. A RPG baseia-se no alongamento global de músculos antigravitários e organizados em cadeias musculares alongadas simultaneamente por aproximadamente 15 a 20 minutos.

A RPG é indicada para pessoas de todas as idades e o trabalho é executado por meio de exercícios posturais que fortalecem e alongam os músculos, tendões e ligamentos necessários para realinhar o corpo todo, sempre com o acompanhamento de um fisioterapeuta.

A terapia pode ser preventiva ou de reabilitação. Também é indicada para pessoas recém-operadas e é bastante adequada para atletas de diversos esportes, melhorando a dor, a postura, a respiração, colaborando com um melhor desempenho nos esportes.

Os exercícios de Reeducação Postural Global (RPG) podem ajudar uma ampla variedade de condições músculos-esqueléticas, tais como:

- ✓ Escoliose;
- ✓ Nervo ciático;
- ✓ Hiperlordose;
- ✓ Lombalgia;
- ✓ Cervicalgia;
- ✓ Hérnia de disco;
- ✓ Lesões e retrações articulares;
- ✓ Doenças neurológicas que envolvem rigidez muscular;
- ✓ Dor de cabeça, joelhos, quadril;
- ✓ Pé chato;
- ✓ Lesões desportivas.

Benefícios

- ✓ Eliminar e prevenir a dor musculoesquelética;
- ✓ Fortalecer e alongar os músculos, melhorando a postura;
- ✓ Devolve ao corpo mobilidade e flexibilidade;
- ✓ Promove postura e movimentos funcionais;
- ✓ Tratar a dor nas costas e realinhar a coluna.

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Hyundai expande cobertura de sua rede de concessionárias com nova unidade em Lajeado (RS)

HMB CarHouse Lajeado conta com novidades como espaço de coworking, para que os clientes possam trabalhar remotamente durante o período em que o veículo estiver recebendo revisões ou reparos

Foto: Divulgação

Hyundai expande cobertura de sua rede de concessionárias com nova unidade em Lajeado (RS)

A Hyundai Motor Brasil e o Grupo CarHouse inauguraram nesta na última quinta-feira (18) uma nova concessionária na cidade de Lajeado (RS). A HMB CarHouse Lajeado segue os mais modernos padrões de arquitetura adotados globalmente pela montadora sul-coreana, assim como as demais unidades do grupo no estado, que estão localizadas em Porto Alegre, Santa Maria, Santa Cruz do Sul e Osório. A revenda conta com 2.400 m² de área, sendo 660 m² apenas para o showroom, e está equipada para captação de energia solar e água da chuva para reuso, em linha com as iniciativas de sustentabilidade da montadora.

A HMB CarHouse Lajeado conta com espaço pet friendly, pensada para proporcionar o máximo de conforto para clientes e seus animais de estimação, e com estrutura completa para vendas, serviços, acessórios e peças de reposição. A revenda oferece ainda oficina totalmente modernizada, que atende os mais altos níveis de excelência em mão de obra da equipe de profissionais treinados pela Hyundai Motor Brasil, capacitados para realizar todo tipo de manutenção, revisões periódicas e demais reparos nos veículos da marca.

"É motivo de grande alegria para a Hyundai inaugurar esta belíssima unidade em Lajeado, região tão importante e estratégica para a marca. Nosso histórico com os parceiros da CarHouse já ultrapassa uma década de sucesso e muito trabalho. Com a nova loja, estaremos prontos para oferecer produtos e serviços ainda mais completos para nossos clientes, reforçando a ótima reputação que a Hyundai tem entre meus conterrâneos gaúchos", destaca Airton Cousseau, presidente e CEO da Hyundai Motor Brasil e da Hyundai Motor Américas Central e do Sul.

Uma novidade da HMB CarHouse Lajeado é o espaço de coworking, projetado para oferecer aos clientes que já possuem em sua rotina o trabalho remoto, um espaço convidativo e confortável para não interromperem os compromissos do dia enquanto aguardam seu veículo passar por serviços de revisão ou reparo.

"É um dia muito especial para a CarHouse e para a Hyundai em Lajeado. A nova loja é uma grande conquista de todos nós. Chega modernizada e com foco na experiência do cliente, da primeira visita e test drive, passando pela compra e chegando até as revisões. Queremos que todos se sintam em casa na CarHouse Lajeado para trazerem a família, animais de estimação, trabalharem no coworking ou até mesmo tomar um simples café com a gente. A proximidade com o consumidor é o nosso diferencial, e estamos certos de que a nova estrutura irá potencializar ainda mais este relacionamento", explica Fábio Teixeira, presidente do Grupo CarHouse.

Mais inaugurações de concessionárias são esperadas para o ano de 2024. A Hyundai fechou 2023 com 233 unidades distribuídas pelas cinco regiões do Brasil e planeja ultrapassar as 250 até o final deste ano, com a abertura de, pelo menos, mais 20 lojas.

Para obter informações sobre todos os modelos Hyundai, consultar a lista completa de concessionárias e encontrar a loja mais próxima, acesse: hyundai.com.br.

Governo de SP anuncia crédito de R$ 60 milhões para o Programa Pró-Trator

Com juros subvencionados pelo Governo do Estado, entrega pode chegar a 2,4 mil tratores

Foto: Divulgação

O secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo, Guilherme Piai durante a Agrishow

Entre os dias 29 de abril e 3 de maio, durante a Agrishow, a Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo anuncia que o Programa Pró-Trator recebe investimento de R$ 60 milhões para subvencionar juros de até 2,4 mil tratores para pequenos e médios produtores.

Em 2024, o número de máquinas entregues pelo Pró-Trator deve ser quase 10 vezes maior do que no ano passado, indo de 257 tratores para até 2,4 mil. O programa, realizado em parceria com cooperativas de crédito, é executado pelo Fundo de Expansão do Agronegócio Paulista (FEAP), da SAA.

> *"Nosso objetivo é gerar mais renda em especial ao pequeno produtor rural e dar a ele acesso às novas tecnologias para melhorar a sua infraestrutura produtiva..."*

Segundo o secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo, Guilherme Piai, o programa é essencial para os pequenos e médios produtores rurais. "Nosso objetivo é gerar mais renda em especial ao pequeno produtor rural e dar a ele acesso às novas tecnologias para melhorar a sua infraestrutura produtiva, contribuindo para a diversificação e a racionalização das suas atividades", destacou.

Ainda de acordo com o secretário, no primeiro dia da Agrishow, o Governo de SP, por meio da Secretaria de Agricultura e Abastecimento, fará a entrega de seis tratores para produtores rurais.

A subvenção será possível para aquisição de tratores com potência máxima de motor de até 125 cv, novos e de fabricação nacional. Será permitida a aquisição de apenas uma unidade por beneficiário. A subvenção parcial será de 4% do valor dos juros incidentes na operação realizada pelo banco cooperativo conveniado e está limitada ao máximo de até R$25.000,00 por beneficiário, do valor financiável, deduzido os recursos próprios pagos pelo produtor rural.

Fotos: Divulgação

5 Itens essenciais na hora de avaliar um bairro

Localização é fator fundamental na compra ou aluguel de um imóvel

A localização, morar em um bom bairro, com áreas verdes, com serviços, acesso a transporte público e segurança é o desejo de muitas pessoas

> *"Antes de se mudar para um novo lar, é extremamente importante saber como avaliar a infraestrutura de um bairro para viver na melhor região possível"*

A busca por um lar vai além de uma casa ou apartamento que contemple as características desejadas como número de cômodos, áreas de lazer em condomínios, entre outros, com toda certeza, morar bem também é localização, morar em um bom bairro, com áreas verdes, com serviços, acesso a transporte público e segurança é o desejo de muitas pessoas.

Antes de se mudar para um novo lar, é extremamente importante saber como avaliar a infraestrutura de um bairro para viver na melhor região possível. Por isso, a Frias Neto Consultoria de Imóveis separa 5 itens para prestar atenção na hora de avaliar um bairro.

Acessibilidade: Bairros bons e valorizados possuem fácil acesso à transporte públicos e são lugares que abrigam as principais vias de comércio e acesso da cidade. Além disso, há também a necessidade de abrigar serviços básicos de qualidade como escolas, hospitais, entre outros.

Serviços básicos e infraestrutura: Verifique se o local possui uma boa oferta de serviços como supermercados, farmácias, padarias, bancos e postos de gasolina. É também importante notar o estado das ruas, calçadas, postes de iluminação, trânsito, entre outros aspectos.

Segurança: Verifique se o bairro possui câmeras de segurança, policiamento constante e se há registros de crimes na região. Caso você vá morar em um condomínio fechado ou edifícios, é importante saber se o mesmo já conta com sistemas de segurança, portaria, câmeras...

Acesso ao Lazer: Bons condomínios fechados e apartamentos trazem hoje uma gama de opções para que o lazer de um bairro fique ainda mais completo, mas, caso você opte por escolher um imóvel único, vale observar o que há nas proximidades, bem como, se o bairro possui praças, parques, quadras esportivas e ciclovias.

Valorização imobiliária: A infraestrutura de um bairro pode influenciar diretamente no valor de um imóvel. Bairros com boa infraestrutura, com acesso a transporte, serviços, segurança e lazer, tendem a ter imóveis mais valorizados. Avalie a valorização imobiliária do bairro nos últimos anos para ter uma ideia do potencial de retorno financeiro do investimento.

Dica extra: Um bom especialista em imóveis pode te ajudar a reconhecer suas necessidades, e apresentar opções que correspondam às suas expectativas e sejam ideais em todos estes itens, como também em suas questões individuais para se tornar seu lar.

Conte com um especialista Frias Neto para alugar ou comprar seu imóvel, **clique aqui** para conversar com os especialistas.

Encontro Secovi do Mercado Imobiliário de Piracicaba apresenta o cenário atual da economia brasileira e do mercado imobiliário da região

Evento discutiu as perspectivas do setor para este ano

Foto: DIivulgação

Alfredo Freitas, Frederico Marcondes César, Alex de Madureira, Daniela Ferrari, Guilherme Werner e Angelo Frias Neto.

"O papel do Secovi é difundir informação, conhecimento e criar relacionamento, e dentro disso, o Secovi apresenta inúmeros serviços, dentre eles a pesquisa do mercado do interior paulista"

A Regional Piracicaba do Secovi/SP realizou nesta última segunda-feira (15) mais uma edição do Encontro Secovi do Mercado Imobiliário de Piracicaba, que aconteceu no auditório Nadir Maria Manin Frias, na Frias Neto Consultoria de Imóveis. O evento trouxe uma pesquisa de mercado voltada à uma análise econômica e seus impactos no mercado imobiliário, apresentada por Guilherme Werner, sócio consultor da Brain Inteligência Estratégica que produziu a pesquisa, além de uma convidada especial, Daniela Ferrari, vice-presidente de Habitação Econômica no Secovi/SP, que abordou os programas Casa Paulista e Minha Casa, Minha Vida e as oportunidades de atuação conjunta.

Segundo os dados dispostos por Werner, existe um cenário positivo para compras de imóveis em 2024: além da expectativa de crescimento do PIB (Produto Interno Bruto) em 2% ou mais, a queda da Taxa Selic, hoje em 10,75% e em queda, e IPCA estável, números que se traduzem em um cenário econômico favorável para a compra de um imóvel.

"O papel do Secovi é difundir informação, conhecimento e criar relacionamento, e dentro disso, o Secovi apresenta inúmeros serviços, dentre eles a pesquisa do mercado do interior paulista. Hoje, dentre os 645 munícipios, são pesquisados 41, ou seja, 15.7 milhões de habitantes do interior paulista, o que significa dizer 48% da população do interior de São Paulo. Além de uma representação do momento, esta é uma pesquisa que também aponta tendências de mercado, passando a ser uma ferramenta extremamente valiosa para o incorporador imobiliário." , conta o diretor do Secovi/SP, Frederico Marcondes César.

Atualmente, a intenção de compra de um imóvel está em 41%, representando o maior número dentre os últimos três anos. Alguns números significativos também sobre a intenção de compra, onde 8% dos habitantes do Estado de São Paulo, dentre as cidades previstas em pesquisa, comprar um imóvel em até um ano, e 11% em até dois anos.

Werner também apresentou dados como a quantidade de unidades de lançamentos disponibilizadas nos últimos anos por padrão, unidades vendidas e comparativo por região, apresentando as tendências para Piracicaba. No comparativo, houve um aumento de 26% no número de unidades lançadas, e um aumento no valor do metro quadrado, além de um estoque remanescente que deve se esgotar no máximo em 12 meses.

Comparando Piracicaba a São Paulo, Werner ressaltou dados interessantes como 34% das pessoas que optam pela compra têm como motivo o não precisar pagar mais aluguel, além disso, a compra de um imóvel é feita majoritariamente por pessoas em períodos de transição (divórcio, casamento, morte ou nascimento), sendo esta fatia representativa de 54% do motivo pelo qual um imóvel é buscado e adquirido, e dentro deste quadro, 39% do total da intenção de compra, preferem comprar um apartamento.

"Como agentes de desenvolvimento do mercado imobiliário, fazer parte da divulgação de dados tão importantes para a decisão dos empreendedores e do poder público, fomentando o mercado e também para auxiliarmos os empreendedores, investidores e o consumidor a tomar a escolha mais assertiva, é essencial. Acredito que tivemos êxito em traçar um panorama deste momento positivo e muito assertivo para o mercado imobiliário", pontua o diretor presidente da Frias Neto e também diretor regional do Secovi/SP, Angelo Frias Neto.

Daniela Ferrari, em sua pesquisa, apresentou as oportunidades que existem nos programas de habitação social Casa Paulista e Minha Casa, Minha Vida, que se complementam geram diversas possibilidades para a solução das questões habitacionais, especialmente as de baixa renda.

Ela ressaltou que a política inovadora do Casa Paulista teve tamanha assertividade que influenciou vários estados e municípios a adotarem um modelo semelhante, comprovando que políticas que possuem esta vertente, inclusivas, movimentam o mercado através das famílias de baixa renda a aquisição de moradia.

Daniela ressaltou que, nos últimos 12 meses, foram lançadas 2.196 uhs em Piracicaba, das quais 71% fazem parte do programa Minha Casa, Minha Vida, pontuando também que entre a totalidade de unidades vendidas no último ano, 2.341, 75% também fazem parte do MCMV.

"O encontro foi super produtivo, pois pudemos associar as oportunidades de crescimento do mercado de habitação de interesse social com os dados trazidos pelo Guilherme da Brain, às novas Políticas Habitacionais introduzidas pelo Casa Paulista e pelo MCMV Cidades, que juntas podem gerar um grande impacto positivo na produção imobiliária e atender famílias com renda entre 1 e 3 salários mínimos. Também foi possível debater com o poder público, através das autoridades presentes, como o Secovi pode apoiar com boas referências de políticas que vem gerando impacto produtivo na produção de habitação de interesse social, como adensamento nas regiões centrais, redução das exigências de vagas e tamanho mínimo de unidades e lotes, para evitar o espraiamento da produção imobiliária.", conta Daniela, também atual vice-presidente de Habitação Econômica do Siduscon-SP.

Entre as autoridades e figuras importantes em Piracicaba, encontravam-se presentes o prefeito Luciano Almeida, o ex-prefeito Barjas Negri e os deputados estaduais Helinho Zanatta e Alex de Madureira, que acompanharam de perto o desenrolar dos números. Além de Juliano Dorizoto, diretor comercial da ACIPI (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) e Alfredo Freitas, diretor da imobiliária Nova Freitas e também presidente da ABMI (Associação Brasileira do Mercado Imobiliária). Também estiveram presentes diversos empresários, empreendedores, incorporadores, construtores, imobiliaristas, entre outros.

"Tive a grata satisfação de participar de mais um evento do Secovi em Piracicaba, com toda estrutura da Frias Neto para receber esse encontro. Parabenizo o Guilherme e Daniela que nos fizeram compreender o cenário habitacional de São Paulo, em oportunidades, e especificamente Piracicaba, demonstrando através da pesquisa o real cenário imobiliário da nossa cidade. Já a Daniela nos mostrou a relevância das parcerias do setor público e privado, principalmente nos imóveis para primeira moradia, através dos programas Casa Paulista e Minha Casa Minha Vida, ressaltando o quão importante é que os empreendedores entendam que essa é uma participação que pode e deve existir no mercado imobiliário", relata Alex de Madureira.

O Encontro Secovi do Mercado Imobiliário de Piracicaba é realizado anualmente através de uma iniciativa da Regional de Piracicaba do Secovi/SP, e busca apresentar um panorama econômico, traçando tendências para o mercado imobiliário, oferecendo uma consultoria aberta ao público visando entender economia e mercado em diferentes escalas.

"Tivemos um panorama de como está o mercado imobiliário no Estado de São Paulo, na região de Piracicaba e principalmente na nossa cidade. Para nós, como investidores, como construtores, é muito importante porque nos dá uma orientação de que forma investir e em que segmento imobiliário investir, mostrando o potencial que a nossa região tem na área imobiliária. Muito produtivo e enriquecedor, que tenham outras assim!", relata Juliano Dorizoto, diretor comercial da ACIPI.

O evento contou também com um menu de finger foods seletas pelo Ponto Oito Buffet e iluminação da fachada pela LC Sound.

"Parabenizo o encontro regional que representa a intenção do mercado imobiliário de estar sempre evoluindo. Foram números importantes para exemplificar isso, com alta qualidade do conteúdo apresentado por Werner, um desenho correto e cuidadoso para nortear as pessoas sobre o comportamento do mercado imobiliário, apresentando o crescimento nos últimos meses. Já a palestra da Daniela foi essencial para a integração dos municípios com os governos na intenção de melhorar os incentivos à moradia popular. Excelente para envolver as pessoas com algo de gabarito técnico", finaliza Alfredo Freitas, diretor da ABMI.

Da Livraria Pilão ao Café do Dorfo (ca Bete Também)

Adolpho Queiroz

Na semana passada, em entrevista com o médico Dr. Cássio Negri, às vésperas do lançamento do seu livro "Apenas Palavras", no meio da nossa conversa, sempre em ritmo amistoso e bem humorado que conduzimos, Bete e eu, no Portal Nova 15, o nosso "Café co Dorfo", que já vai virando referência no meio intelectual piracicabano, fiz uma pergunta que me veio de percepções que tenho tido sobre o ambiente cultural em nossa cidade.

E disparei, ao desprevenido Cássio a pergunta sobre como ele via "a renovação do movimento literário na cidade de Piracicaba", com o surgimento de tantos autores/as novos/as, tantos lançamentos no período pós pandemia? Teriam as ideias enjauladas pela Covid-19, aflorado, de repente, agitado os novos autores para entrarem em campo, abrindo espaços para novas e vigorosas ideias sobre temas diversos, antes esquecidos no computador, como o livro de origem de Cássio Negri?

Ele começou a argumentar e de repente definiu, numa frase: "Sabe, Adolpho, que eu nunca tinha pensado nisso?" Foi o que me bastou para, depois da entrevista, no café tradicional que tomo com a Bete para avaliar nossos programas, ter novas ideias e convidados, que surgiu a ideia desta página para hoje. "Nossa !!!, exclamei, quantos livros divulgamos no nosso Café neste pouco mais de um ano do nosso programa?" E passamos a rabiscar num guardanapo de papel onde tomávamos o café, alguns autores e títulos que lembramos.

Aí, passei a sistematizar os dados. Fizemos até aqui 57 programas no nosso Café co Dorfo, sempre as quintas-feiras a noite, lá no Portal Nova 15. E vamos reunindo os amigos e novos conhecidos, em cada semana, para falar de temas ligados às artes, cinema, literatura, humor gráfico, dança, música, entre tantas manifestações que são realizadas em nossa cidade. Às entrevistas, a Bete passou a construir uma agenda cultural semanal, que para além do nosso programa, é publicada nos portais aqui da nossa Folha e também na Rádio Piracicaba. E os eventos da pós pandemia passaram a ocupar pelo menos uns 10 minutos, na hora inteira do nosso programa.

Em pleno domingo, passei a listar – e consultar a Bete pelo zap – sobre as entrevistas que tínhamos produzido neste ano e quatro meses de existência do nosso Café. E chegamos a 23 títulos de livros apresentados em entrevistas, alguns transformados posteriormente em resenhas aqui na nossa página de Cultura da Folha de Piracicaba. Daí, o percurso seguinte foi resgatar os autores que passaram pelo nosso crivo e boa prosa, sempre regada ao tradicional "café", que servimos quando o programa completa sua primeira meia hora.

Entre os autores entrevistados, Ana Scagnolato (sobre Responsabilidade Social e Empresarial), Cássio Negri (textos que leu anteriormente num programa na Rádio Educativa de Piracicaba), Osmir Bertazzoni (Alpharrábio´s memórias e artigos escritos nos jornais locais), Rodolfo Capler (Geração Selfie), Marcelo Silva (Intervalos da Pressa), Eliete Nunes da Silva (Biografia de uma gestão, sobre assistência social), Elisabete Bortolin (197ª Festa do Divino, artigo na revista da Academia Piracicabana de Letras), Antonio Aleoni Godoy (100 anos da Estação da Paulista, história em quadrinhos), Marilda Soares (O acervo do Monte Alegre),Rico Veneno (Circo do Veneno), Carlos Manhanelli (Marketing Político), Alunos do Senac (Revista Hórus), Daniel Carvalho (Jambalaya), João Nassif (sobre história oral em Piracicaba) , Palmiro Romani e Marcos Bulzara (livros sobre os aniversários recentes da Acipi), Erasmo Spadotto (Capivaras, humor gráfico), Daniel Rosenthal (mercado imobiliário), Paulo Campos (4 Paulo´s, uma biografia), Adolpho Queiroz (Gatão, jogador do XV, uma biografia), Bruno Chamomchubi (Cheio de ideias), Margareth Tassinari (Por um vaso de hortênsias) , Gabriela Andrade Ferraz (a história de Santa Olimpia) enfim, novos autores, novas ideias, novos olhares sobre a cultura local. Todos lançados em 2023 e recomeçando agora em 2024. E certamente outros virão, como o livro quase no prelo, de Nordahl Neptune sobre "Os bonecos do Elias", que deverá ser lançado mais adiante.

ANTECEDENTES

Aí fiquei me lembrando do primeiro livro que li "Itaí, o menino das selvas", de Thales de Andrade, comprado na Livraria Pilão, dirigida por João Chiarini. Ela ficava localizada numa das lojas da Galeria Brasil e foi instalada nos anos de 1960. Eu morava num dos prédios da Galeria, o Edifício Lúcia Cristina e passava com frequência pela livraria Pilão, onde havia um velho e desgastado pilão verdadeiro de madeira, com o seu socador, igualmente de madeira, que impressionavam olhares curiosos como o meu daqueles dias. O pilão de Chiarini, que macetava grãos de café, milho, mandioca, transformados em pedacinhos minúsculos que se transformam numa bebida que eu ainda não gostava, e amalgamavam bolos, tortas, doces. Era como se ele sugerisse que ao aprendermos a ler livros, íamos macetando ideias, transformando-as em pedaços minúsculos (quem sabe uma alegoria das letras, que formam palavras, ideias ...e livros). Não sei se Chiarini imaginou o nome da sua livraria a partir dessa analogia. Mas assim que passei a ver, quase que diariamente aquele universo que se me apresentava, os 50 metros da porta do elevador que descia para passear pelo centro da cidade.

O médico Dr. Cássio Negri

Depois de Chiarini e do seu legado, há que se reconhecer também o papel de outro dos seus discípulos diletos, o jornalista Evaldo Vicente, que há mais de 20 anos, publica semanalmente no jornal "A Tribuna Piracicabana", a página "Prosa e Verso", sob a coordenação atual das escritoras Ivana Negri e Carmem Piloto. Onde há espaço para notícias, analises, comentários e, especialmente, muita poesia. Sempre privilegiando autores locais, como Chiarini já fazia nos anos 60.

E como agora estamos fazendo no nosso Café co Dorfo. Dos 57 programas que produzimos neste quase ano e meio, e das digressões contidas aqui nas páginas da Folha, 35% das nossas entrevistas e produções foram dedicadas a novos autores, a novos eventos literários na cidade. Sinal de que a literatura, como lembramos na conversa minha e do Dr. Cassio Negri, vive um momento diferente na cidade, com lançamentos quase que semanais. E, por fim, registro de gratidão também a diretora da nossa Biblioteca Municipal, Melisse Martin, que abraçou como poucas – depois de um período ingrato em que livros não podiam ser lançados ou vendidos naquela instituição, rasgou as regras (até então apenas orais dos/as antigos/as mandatários/as da terrinha) e transformou o local num dos mais requisitados espaços para os bem sucedidos lançamentos literários da atualidade.

Que essas notas sejam de estimulo e apoio ao novo momento literário que estamos vendo, com imensa alegria, florescer em nossa cidade. Vida longa a todos os que conseguimos conversar e aos que virão ao nosso encontro no futuro. Café e mesmo que não seja do velho Pilão de Chiarini, que sempre me inspirou, não vai faltar!!

João Chiarini

Livro ITAÍ de Thales de Andrade

Lançamento do livro Cheio de Ideias,de Bruno Chamochumbi

Crianças Neurodivergentes - A Urgente Necessidade de Atendimento Especializado nas Escolas

O Desafio de Atender à Individualidade e as Neurodivergencias na Infância.

Foto: Banco dei Imagem

É importante lembrar que todas as crianças são diferentes, e que não há uma única maneira "certa" de ser

> *"A implementação de políticas públicas coerentes, podem assegurar que cada criança receba a educação que merece e necessita."*

Em um mundo que avança rumo à inclusão e ao reconhecimento das diferenças, às escolas se deparam com um grande desafio: Oferecer um ambiente de aprendizado adequado para crianças neurodivergentes.

Mas, o que é de fato uma criança neurodivergente?

● Uma criança neurodivergente é aquela que possui um desenvolvimento neurológico diferente do padrão esperado pela sociedade. Isso significa que ela pode ter diferenças na forma como aprende, se comunica, se comporta e interage com o mundo ao seu redor. Falando muito superficialmente, vamos citar alguns exemplos:

● Uma criança que não gosta de contato visual e prefere brincar sozinha pode ser autista.

Uma criança que é muito agitada, impulsiva e tem dificuldade em se concentrar na escola pode ter TDAH.

● Uma criança que tem dificuldade em aprender a ler e escrever pode ter dislexia.

● Uma criança que tem dificuldade em coordenar seus movimentos e realizar tarefas motoras finas pode ter dispraxia.

No geral, escolas e professores sem preparação alguma, podem somente interpretar a resposta ao ensino tradicional dado a estes alunos como dispersão, rebeldia, maus tratos, dificuldade de aprendizado ao excesso e isso tudo traumatiza a criança em diversos níveis, inclusive ao desenvolvimento de outras comorbidades, explica. Gladys Arnez, neurologista infantil, com grande experiência e especialista no assunto, que ilumina este caminho, discutindo a importância de um atendimento especializado nas escolas para crianças com TEA, TDAH, paralisia cerebral e outras particularidades do desenvolvimento infantil.

O Problema: Diante de um cenário educacional projetado para a massa, crianças neurodivergentes muitas vezes se veem em uma luta constante por compreensão e adequação. A falta de profissionais capacitados, métodos de ensino rigidamente uniformes e a escassez de recursos voltados para atender suas necessidades específicas são barreiras que demandam atenção imediata, culminando ao pensamento tanto dos pais, quanto destas crianças de que nada adianta, pois estão fadados à derrota em todas as áreas da vida e isso não é verdade! - Insiste Gladys

Dados e Fatos

● Estatísticas recentes indicam que 1 a cada 36 crianças tem autismo e aponta que 3 entre 4 crianças com autismo possuem outro tipo de neurodivergência como TDAH, dificuldades motoras e de aprendizagem. Todos diagnosticados em idade escolar.

● Pesquisas demonstram que a intervenção especializada precoce pode resultar em melhorias significativas no desenvolvimento acadêmico e social dessas crianças.

● No entanto, segundo o Portal MEC, apenas 30% das escolas oferecem atendimento educacional especializado. Além disso, somente 26% contam com salas de recursos multifuncionais e apenas 4% dos professores que atuam nessas escolas, que possuem formação específica ou estão capacitados em educação especial. E muitas deixam a desejar o quesito: "recursos", para oferecer este tipo de suporte.

Histórias Reais: Incorporamos depoimentos de pais, educadores e alunos, destacando os desafios diários enfrentados por falta de uma estrutura de apoio adequada nas escolas. Essas narrativas pessoais reforçam a urgência de uma mudança. E acredite: Não faltam!

Soluções Propostas: Gladys Arnez sugere um conjunto de ações práticas para transformar o ambiente escolar em um espaço verdadeiramente inclusivo:

● Implementação de programas de formação continuada para professores em neurodiversidade.

● Integração de profissionais especializados, como psicopedagogos e terapeutas ocupacionais, nas equipes escolares.

● Desenvolvimento de currículos adaptativos que respeitem e promovam o potencial de cada criança.

-Sabemos que isso não acontece de um minuto para o outro, completa, mas, é urgente que tomemos providências!

Conclusão

A inclusão efetiva de crianças neurodivergentes no sistema educacional não é apenas uma questão de direitos; mas, um caminho para desbloquear um potencial inexplorado que pode enriquecer nossa sociedade.

Com a orientação de especialistas como Gladys Arnez e a implementação de políticas públicas coerentes, podemos assegurar que cada criança receba a educação que merece e necessita.

O Que Fazer Se Você Suspeitar que Seu Filho é Neurodivergente

Gladys Arnez aconselha o seguinte: Se você suspeitar que seu filho é neurodivergente, é importante conversar com um neurologista ou outro profissional apto a atende-lo da área de saúde. Eles poderão avaliar seu filho e determinar se ele tem alguma condição neurodivergente.

Se for confirmado que seu filho é neurodivergente, existem recursos disponíveis para ajudá-lo a ter sucesso na vida. Existem clínicas, serviços e, dentro do possível, escolas que trabalham com crianças neurodivergentes, especializadas, e como falamos, algumas com programas de terapia e grupos de apoio que podem fornecer o suporte que seu filho precisa. Pense Positivo! Tudo é possível. Basta querer!

Gladys enfatiza que é importante lembrar que todas as crianças são diferentes, e que não há uma única maneira "certa" de ser. As Crianças Neurodivergentes são tão capazes quanto as outras crianças, e podem ter uma vida plena e feliz.

Aqui estão alguns recursos que podem ser úteis:

● Associação Brasileira de Autismo (ABA)

● Associação Brasileira de Déficit de Atenção/Hiperatividade (ABDA): https://www.abda.org.br/

● Federação Brasileira de Dislexia e outras Dificuldades de Aprendizagem (FEBRAID)

● Sociedade Brasileira de Dispraxia (SBD)

Café: Brasileiros gastaram R$ 18,1 bilhões em 2023

O café, a segunda bebida mais consumida no Brasil, perdendo apenas para a água, movimentou mais de R$ 18,1 bilhões em 2023, segundo dados do IPC Maps, especializado em potencial de consumo nacional há 30 anos. O valor representa um acréscimo de 4,3% em relação ao 2022, quando as despesas somaram R$ 17,4 bilhões.

Na liderança do ranking estadual, São Paulo respondeu por quase R$ 5 bilhões dos gastos no ano passado, porém foi no Tocantins que, entre 2022 e 2023, houve o maior crescimento — de 13,3% — no consumo de café, resultando em mais de R$ 71,9 milhões desembolsados pelas famílias.

Nos cálculos acima, são levadas em conta despesas com pó de café e cápsulas no domicílio, bem como os "cafezinhos" fora de casa.

Foto: Banco de Imagem

IPC MAPS			Café em R$/ano 2023	2022	% 23/22
1	SAO PAULO	SP	4.992.470.549	4.793.364.989	4,2%
2	MINAS GERAIS	MG	2.167.855.004	2.067.983.108	4,8%
3	RIO DE JANEIRO	RJ	1.599.340.005	1.491.898.158	7,2%
4	PARANA	PR	1.130.702.774	1.076.603.200	5,0%
5	BAHIA	BA	1.060.157.463	1.072.360.972	-1,1%
6	RIO GRANDE DO SUL	RS	909.483.537	826.737.394	10,0%
7	SANTA CATARINA	SC	798.701.391	762.875.749	4,7%
8	CEARA	CE	717.356.143	708.936.822	1,2%
9	GOIAS	GO	636.959.031	593.760.857	7,3%
10	PERNAMBUCO	PE	551.012.102	524.445.840	5,1%
11	PARA	PA	493.789.657	475.474.323	3,9%
12	MARANHAO	MA	387.726.489	392.153.766	-1,1%
13	AMAZONAS	AM	288.650.755	273.570.922	5,5%
14	PARAIBA	PB	283.491.278	285.412.492	-0,7%
15	MATO GROSSO DO SUL	MS	283.390.182	272.059.861	4,2%
16	ESPIRITO SANTO	ES	250.572.548	231.793.029	8,1%
17	MATO GROSSO	MT	228.907.445	215.732.838	6,1%
18	RIO GRANDE DO NORTE	RN	228.740.507	218.499.942	4,7%
19	DISTRITO FEDERAL	DF	224.356.945	223.590.866	0,3%
20	PIAUI	PI	219.073.477	217.461.784	0,7%
21	ALAGOAS	AL	193.249.362	185.771.712	4,0%
22	RONDONIA	RO	139.286.182	131.508.724	5,9%
23	SERGIPE	SE	110.217.569	107.988.131	2,1%
24	TOCANTINS	TO	71.952.926	63.491.070	13,3%
25	AMAPA	AP	67.621.409	66.533.290	1,6%
26	ACRE	AC	53.436.241	54.854.692	-2,6%
27	RORAIMA	RR	48.606.065	46.977.692	3,5%
BR	**TOTAL BRASIL**	**BR**	**18.137.107.035**	**17.381.842.222**	**4,3%**

IPC MAPS - ÍNDICE DE POTENCIAL DE CONSUMO

TOTAL BRASIL

IPC MAPS 2023	A	B	C	D/E	TOTAL
Café (R$/ano)	1.199.567.322	5.512.947.514	7.975.135.584	3.449.456.615	18.137.107.035

IPC MAPS 2022	A	B	C	D/E	TOTAL
Café (R$/ano)	1.081.314.941	4.719.317.957	8.184.454.667	3.396.754.657	17.381.842.222

Variação 2023/2022 (%)	A	B	C	D/E	TOTAL
Café	10,9%	16,8%	-2,6%	1,6%	4,3%

Hostilidades Irã e Israel

Profª. Dra. Flávia Carolina de Resende Fagundes

As hostilidades entre Israel e Irã perpassam várias décadas, mas, no último final de semana, atingiram um novo patamar com o lançamento de drones por parte de Teerã em direção ao território israelense. A operação foi altamente calculada para mostrar uma reação em relação aos ataques perpetrados por Tel Aviv à embaixada iraniana na Síria, e não provocar uma escalada do conflito, cenário ainda incerto tendo em vista a incerteza em relação aos próximos movimentos de Israel.

O Brasil ainda que distante do conflito pode ter que lidar com algumas das consequências do aumento da tensão no Oriente Médio. É importante ter em vista que o Irã é um importante ator no mercado de petróleo, por conta de sua produção e sua posição geográfica que lhe permite o controle do Estreito de Ormuz, por onde passa 1/3 do comércio de petróleo global. Em outras palavras, as hostilidades já causaram abalos nos mercados internacionais, com o aumento de 8% no preço do barril do petróleo, e uma escalada pode levar a uma escalada do preço do barril, o que afetaria a economia global como um todo e o Brasil. Até por esta razão a comunidade internacional tem se esforçado para brecar as hostilidades, ninguém quer um novo choque do petróleo.

Em relação aos aspectos políticos, há uma pressão por parte da diplomacia israelense para que o Brasil se posicione diante das hostilidades, postura que a diplomacia brasileira tem evitado, buscando adotar a neutralidade, uma vez que o Irã é um parceiro do Brasil no BRICS e o país também preza as relações tradicionais com Israel, procurando se consolidar como um defensor da estabilidade e da paz no Oriente Médio. As relações entre Brasília e Tel Aviv têm sido tensas, recentemente, refletindo discordâncias sobre o conflito entre Israel e palestinos, assim como questões domésticas de alinhamento político. No entanto, ainda que existam declarações de setores da comunidade judaica criticando a nota do governo brasileiro, podemos perceber que o tom das cobranças por parte da diplomacia israelense baixou, o que pode sinalizar que os esforços do governo brasileiro para normalizar as relações entre os dois Estados pode ter tido avanços.

"Brasil ainda que distante do conflito pode ter que lidar com algumas das consequências do aumento da tensão no Oriente Médio."

De forma geral, as consequências que mais podem afetar o Brasil são as econômicas, tendo em vista a importância do petróleo para a economia global. Do ponto de vista diplomático, o Brasil é um ator com pouca relevância no xadrez do Oriente Médio, tendo pouca influência, esse é um jogo das grandes potências. Assim uma escalada poderia criar demandas em relação a retirada de brasileiros desses países, cenário para o qual o governo brasileiro estaria preparado, como vimos na Faixa de Gaza.

SRA. RITA MORAES FERREIRA DA SILVA, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 57 anos de idade e era casada com o Sr. Benedito Genario da Silva. Era filha do Sr. Manoel Moraes Ferreira e da Sra. Irene Maria da Conceição, falecidos. Deixa os filhos: Alexandre Moraes Ferreira, Roodinelle Moraes Ferreira, Andreia Moraes Ferreira casada com Jeferson.Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se 14pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. Á família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINO – ISAQUE DE MORAES FILHO, Faleceu dia 13pp na cidade de Hortolandia e era filho de Anderson Aparecido Filho e Maria Lucrecia de Moraes Filho. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp as 13:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição – Sala D, seguindo para o Cemitério parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LUZIA DO PRADO TUBINI, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casada com Sr. Renato Tubini. Era filha do Sr. Idomiro Gouveia do Prado e da Sra. Sebastiana Lopes de Azevedo, falecidos. Deixa os filhos: Renata, Patricia e Rogerio. Deixa ainda netos, bisnetas, nora, genro, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de São Pedro e seu sepultamento deu-se dia 14pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial de São Pedro – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. Á família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO NOVELLO, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Ignês Aparecida Machuca Novello. Era filho do Sr. João Novello e da Sra. Vitalina Grisoto Novello, falecidos. Deixou as filhas: Vandrea Novello casada com Fabio Henrique Sampaio Colletti; Vanesca Novello. Deixa ainda neto, netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp as 16:00 horas saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JANDYRA OLIVEIRA DE GODOY, Faleceu dia 13pp na cidade de Iracemápolis, aos 86 anos de idade e era viúva do Sr. Sebastião Rodrigues de Godoy. Era filha do Sr. Joaquim Borges Oliveira e da Sra. Maria Batista do Prado, falecidos. Deixou os filhos: Silvio Cesar Rodrigues de godoy; Antonio Celso Rodrigues de Godoy; Celio Augusto Rodrigues de Godoy; Sonia Aparecida Rodrigues de Godoy. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM - JHONATAS DA SILVA DE OLIVEIRA, Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 22 anos de idade e era filho do Sr. Julivan Gomes de Oliveira e da Sra. Daiane Assunção da Silva. Deixou a irmã: Julia Vitoria da Silva de Oliveira. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Rio das Pedras e seu sepultamento deu-se dia 14pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LEONIL JOSÉ DANIEL, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Ivone Stenico. Era filho do Sr. João Daniel e da Sra. Amalia Daniel Balan, falecidos. Deixou os filho: Vanessa Daniel; Leandro Daniel; Marcelo Daniel. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 14pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante das 09:30 as 17:00 horas, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SONIA CORREA DA ROCHA, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Carlos Freire da Rocha. Era filha do Sr. João Azevedo Correa e da Sra. Maria Ovidia Custodio Correa, falecidos. Deixa os filhos: Fernanda Correa da Rocha casada com Sergio William Silva e Jose Carlos Freire da Rocha Junior casado com Ana Silvia Rocha. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp às 11:30hs, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição Sala - D, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ADAUTO MOREIRA JUNIOR, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 49 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Alessandra Carleto. Era filho do Sr. Adauto Moreira (falecido) e da Sra. Rute Correia Moreira. Deixa os filhos: Guilherme Carleto Moreira casado com Ingrid Santos Ferreira e Giovani Carleto Moreira. Deixa parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende – Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. IRINEU GRISOTTO, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era casado com a Sra. Thereza Buzello Grisotto. Era filho do Sr. Escholastico Grisotto e da Sra. Rosa Gumier, falecidos.Deixa os filhos: Claudinei Roberto Grisotto casado com Ines Gomes Grisotto, Claudete Rosimar Grisotto Pereira casada com Florival Pereira, Cleison Rodrigo Grisotto casado com Fernanda Cristina Ferreira Grisotto, Roseli Graziele Grisotto Santos casada com Alex Rossi Santos. Deixa netos, bisnetos, parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 16:30 emais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. Á família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FRANCISCO PAVANELO, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 90 anos de idade e era casado com a Sra. Irene Batagelo Pavanelo. Era filho do Sr. Baptista Pavanelo e da Sra. Dusolina Pavanelo, falecidos. Deixou os filhos: Antonio Carlos Pavanelo casado com Maria Aparecida de Fatima Pavanelo; Celso Luiz Pavanelo casado com Neide Betin Pavanelo; Mario Sergio Pavanelo; Paulo Cesar Pavanelo, já falecido; Francisco Pavanelo Junior casado com Ana Paula Pavanelo. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 03, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. Á família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO ANTUNES, Faleceu dia 15pp na cidade de Charqueada, aos 70 anos de idade e era casado com a Sra. Sueli de Oliveira. Era filho do Sr. Joaquim Francisco Antunes e da Sra. Helena dos Santos, falecidos. Deixou os filhos: Rodrigo Aparecido Antunes; Rafael Antunes; Ronaldo Aparecido Antunes; Rogerio de Jesus Antunes; Raquel Aparecida de Jesus Antunes. Deixa ainda neto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp às 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NILZA APARECIDA DONIZETTE GODOY DA SILVA, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade e era casada com o Sr. Cicero Aparecido da Silva. Era filha do Sr. João Godoy e da Sra. Benedita Rodrigues Godoy, falecidos. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Charqueada e seu sepultamento deu-se dia 16pp às15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. MARIO CARRARO FILHO, Faleceu dia 15pp na cidade de Piracicaba aos 93 anos de idade e era casado com a Sra. Yvone Maria Furlan Carraro. Era filho do Sr. Mario Carraro e da Sra. Carolina de Mello Castanho Carraro, falecidos. Deixou os filhos: Mario Antonio Carraro casado com Marcia Regina Eleuterio Carraro; Luis Carlos Carraro casado com Raquel Cristina Celso Carraro; Jose Francisco Carraro casado com Maria Helena Sabbag Esteves Carraro; Maria Yvone Aparecida Carraro casada com Carlos Umberto Breda; João Marcos Carraro casado com Denise Scarpari Carraro; Paulo Sergio Carraro casado com Regina Celia Spironello Carraro. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se dia 16pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 05, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA JOSE MODOLO PIMPINATO, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade e era casada com o Sr. Antônio Jose Pimpinato. Era filha do Sr. João Modolo e da Sra. Maria Sutilo Modolo, falecidos. Deixa os filhos: Eduardo Pimpinato casado com Vivian de Fatima Marchi Pimpinato, Erik Pimpinato casado com Yara Viana da Rosa Pimpinato. Deixa os netos: João Pedro e Rafaela. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp 15:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

JOVEM – FABIANO HENRIQUE PARDO, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 29 anos de idade e era filho do Sr. Gilberto Pardo e da Sra. Sandra Maria de Lima Pardo. Deixa o irmão Caio Murilo Pardo casado com Regiane Alcantud Cirilo, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 16pp das 16:00 as 18:30 horas e reabriu dia 17pp as 07:30 horas no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira, onde também houve a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Memorial Metropolitano de Piracicaba, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. OLYMPIA MAZARIN BELLOTI, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 94 anos de idade e era viúva do Sr. Eugenio Belloti. Era filha do Sr. Angelo Mazarin e da Sra. Regina Belina Gobbo, falecidos. Deixa os filhos: Maria Helena da Costa, Sergio Benedito Belloti, Luiz Roberto Belloti, José Antonio Belloti, Alvaro Angelo Belloti, Regina Belloti Spolidorio, Nilza Aparecida Belloti. Deixa noras, genros, netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 14:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ZILDA CUSTODIO VILLARUBIA, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 94 anos de idade e era viúva do Sr. Manoel Villarubia. Era filha do Sr. Sebastião Custódio e da Sra. Rosa Fransozo, falecidos. Deixa os filhos: Wilson Jacob casado com Marta Bourr e Ivan Jacob. Deixa netos, bisnetos, tataranetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. DINORAH SAMPRONHA KELLER – Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Martinho Wilson Keller. Era filha do Sr. Pedro Sampronha e da Sra. Santa Dell´Avalle, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Keller Neto casado com Luciana Alves da Crus Keller, Camila Keller Salto casada com Fabio Salto e Ana Luzia Keller. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala - 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JESUS DE ANDRADE – Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 56 anos de idade e era casado com a Sra. Roselene Bedia de Andrade. Era filho do Sr. Jose Santos de Andrade e da Sra. Maria Josefa Garcia Cortez de Andrade, falecidos. Deixa os filhos: Jeferson Cavalcante de Andrade casado com Joyce Andrade, Mayara Theresa Bedia de Andrade, Mariane Bedia de Andrade e Miriam Bedia de Andrade. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala - 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS PARIZOTTO, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade. Era filho do Sr. Luiz Parizotto e da Sra. Benedita Manicardi Parizotto, falecidos. Deixa os filhos: Patricia Gabriela Parizotto Setten casada com Erik Emilio Setten, Caio Felipe Cardoso Parizotto, Luiz Henrique Parizotto, falecido. Deixa 01 neta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SRA. NEUZA LUZIA LEPRE OLIVEIRA, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade e era casada com o Sr. Andre Bueno Oliveira. Era filha do Sr. Bernardino Lepre e da Sra. Tereza Donato, falecidos. Deixa os filhos: Andre Bueno Oliveira Junior casado com Maria Cecilia Cassaro da Fonseca Oliveira e Fabio Eduardo Bueno Oliveira casado com Raquel de Freitas Montoya Oliveira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. VANDERLEI MIRANDA, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era casado com a Sra. Maria Candida Bomfilho Miranda, era filho do Sr. Benedicto Miranda e da Sra. Adosinda Airoldi, falecidos. Deixou os filhos: Vanderly Regina Bomfilho Miranda; Vagner Jose Miranda. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de São Pedro e seu sepultamento deu-se dia 18pp as14:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial de São Pedro - Sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA AMALIA MAGLIARIO PERISSATTO, Faleceu dia 18pp na cidade de Rio das Pedras, aos 79 anos de idade e era viúva do Sr. João Perissatto. Era filha do Sr. Antonio Magliaro e da Sra. Genoveva Catarina Bagatello, falecidos. Deixou os filhos: João Rodivaldo Perissatto; Roseli Aparecida Perissatto Liberato; Lucila Maria Perissatto Bruzarosco. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. PEDRO DOS REIS, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era filho do Sr. Elias dos Reis e da Sra. Maria Duarte, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp às 16:00 horas saindo a urna mortuária do Velório do Parque da Ressurreição – Sala B, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Laranjal Paulista. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANA CLAUDIA DE AGUIAR RIBEIRO, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 56 anos de idade e era filha do Sr. Affonso Celso Ribeiro, falecido e da Sra. Therezinha Sara Alves de Aguiar Ribeiro. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 19pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira das 09:00 as 10:50 horas e as 11:00 horas haverá a Cerimônia de Homenagens Póstumas no Salão Nobre. O seu corpo será transladado para a cidade de São Paulo e o seu sepultamento deu-se dia 20pp no Cemitério São Paulo – SP. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANGELA LUCIA COSTA, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 62 anos de idade. E era do Sr. filha do Sr. Joaquim Costa e da Sra. Aparecida Bindi, falecidos. Deixa a filha: Nair Cristiane Aparecida Costa casada com Reginaldo Barbosa Felipe. Deixa 03 netas, 01 neto, 01 bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp às 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério de Vila Rezende – sala 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. REYNALDO OLIVEIRA FULGENCIO - Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúvo da Sra. Aparecida Saraiva Fulgencio. Era filho do Sr. Joaquim Oliveira Fulgencio e da Sra. Candida Paschoal Fulgencio, falecidos. Deixa os filhos: Altair Oliveira Fulgencio, Eduardo Oliveira Fulgencio casado com Catia Campagnhol Fulgencio, Cibele Oliveira Fulgencio Costa casada com Angelo Osmir Costa e Rita de Cassia Fulgencio (já falecida). Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 14:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 01 seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PEDRO ZAMBON, Faleceu dia 19pp na cidade de Charqueada, aos 99 anos de idade e era viúvo da Sra. Deolinda Prospero Zambon. Era filho do Sr. Pedro Zambon e da Sra. Carolina Cherubin, falecidos. Deixa os filhos: Everaldo Zambon - falecido, Jose Darci Zambon, Carolina Zambon Fogaça - Viúva, Acacio Dinizeti Zambon, Cacilda Aparecida Zambon Franco. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 17:00hs saindo a urna mortuária do Velório da Saudade Sala - 02 seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ESMERALDA FURLAN TONINI, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba aos 95 anos de idade e era viúva do Sr. Luiz Tonini. Era filha do Sr. Augusto Furlan e da Sra. Ângela Sbroio, falecidos. Deixa os filhos: Mirian Meire Tonini Pauli casada com José Pauli, Luiz Fernando Tonini, falecido, Robson Claudomiro Tonini, falecido, Libaldo Augusto Tonini casado com Izabel Cristina T. Tonini. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 17:15 horas, saindo a urna mortuária do Velório na Saudade – Sala 01, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. AGENOR PEDRO DA SILVA, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba aos 80 anos de idade e era casado com a Sra. Geni Ferreira da Silva. Era filho da Sra. Laura Maria da Conceição, falecida. Deixa os filhos: Waldir Pedro da Silva casado com Maria Quiteria Gomes da Silva, José Heleno Pedro da Silva casado com Kelly Cristina Cardoso Pedro da Silva, Edvaldo Pedro da Silva casado com Luzia da Silva, Valdemir Pedro da Silva casado com Dulce da Silva, Valderez Pedro da Silva casada com Claudionor Costa, Valmir Pedro da Silva casado com Marta da Silva. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a Cidade de Charqueada, o seu sepultamento deu-se dia 20pp as 10:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA Us

21 de abril de 2024

Haroun Abud

Da novela das sete da Rede Globo, com exclusividade pra PiraCult

Saúde
Doadores de órgãos podem registrar sua vontade junto a cartórios

Vida Saudável
Soroterapia é um risco à saúde?

Comportamento
Síndrome da Boazinha

Pet
Vai adotar um pet?

REVISTA Us
“
Fazer teatro
é importante para
aprender a falar em
público e trabalhar
em grupo.
”

Júpiter adolescente

Ele é Haroun Abud, o ator de 12 anos que divide o personagem Júpiter Mancini com Thiago Martins na novela das sete, "Família é Tudo". Da Record para a Globo, passando pelo teatro, ele falou com exclusividade com o jornalista Mauricio Ribeiro, aqui, na PiraCult

PiraCult: Como foi interpretar o personagem Júpiter na novela "Família é tudo"? Qual aspecto desse papel mais te atraiu? Foi muito interessante, pois o Júpiter tem quatro irmãos, diferente de mim que sou filho único e essa relação com os irmãos foi muito divertida, pois tivemos uma interação muito verdadeira de carinho e cuidado, e o Júpiter é assim, ele cuida dos irmãos mas também gosto de implicar com eles.

PiraCult: Você interpretou o personagem Ben-Simei na 9ª temporada da série "Reis". Como foi a preparação para esse papel e qual foi sua experiência durante as gravações? O Ben-Simei foi um personagem muito importante pois ele interagia com diversos personagens, teve cenas de briga, cenas de emoção, então foi um personagem mais complexo, fiz workshops de luta de espadas e remo, a luta foi toda coreografada pra sair tudo perfeito, teve maquiagem de machucado, o que foi muito legal ver como é que faz essas transformações e eu tive um relacionamento com muitos atores incríveis que me ensinaram muito.

PiraCult: Poderia nos contar um pouco sobre seu processo de preparação com a Mareliz para a novela "Família é Tudo"? Como ela contribuiu para o desenvolvimento do seu personagem? A Mareliz é uma pessoa muito querida já conheço ela desde os meus seis anos quando eu fiz a novela Espelho da Vida ela é muito carinhosa e tem muita experiência com crianças, ela nos acalma e ensina a emoção do personagem.

PiraCult: Como foi contracenar com atores experientes como Paulo Tiefenthaler, Arlete Sales, Grace Gianoukas, Cris Vianna e Ana Carbatti? O que aprendeu com eles durante as gravações? Eles são muito simpáticos e atenciosos aproveitei para aprender mais com eles e Arlete Salles foi muito carinhosa com a gente e divertida também. O Paulo e a Gracie que fazem os pais do Júpiter são atores incríveis e pessoas muito maravilhosas.

PiraCult: Você está atualmente fazendo um curso de dublagem no IAB. Como você acha que essa habilidade pode complementar sua carreira de ator? O curso de dublagem do IAB está contribuindo para o meu desenvolvimento como ator, pois a dublagem é interpretar com a voz o teatro com o corpo e a televisão com rosto e no final tudo se complementa.

PiraCult: Em "Brinquedos Consertados", você interpretou o protagonista Paulinho e Gaspar. Como foi a experiência de atuar em uma peça infantil? Você percebe alguma diferença na abordagem quando atua para um público mais jovem? A peça Brinquedos Consertados foi uma experiência incrível para mim e um grande crescimento profissional pois interpretei dois personagens diferentes como o Paulinho que é mais calmo e bonzinho e o Gaspar mais agitado e malvado para mim o teatro é uma grande escola pois tem que fazer tudo grande, projetar a voz, decorar o texto e até improvisar e a interação com a plateia, principalmente de crianças, que as vezes gritam, choram me fez aprender a ter uma concentração muito maior.

PiraCult: Você fez duas peças de teatro de conclusão de curso no CEDARCO. Como essas experiências contribuíram para o seu desenvolvimento como ator? Fiz as minhas primeiras peças quando eu tinha 7 e 8 anos, As Aventuras de Tom Sawyer e Diário de um Banana, e eu já cheguei a esquecer o texto no palco mas segui em frente, nunca me abalei sempre gostei da interação com a plateia, fico muito nervoso antes mas em cima do palco fico calmo. Fazer teatro é importante para aprender a falar em público e trabalhar em grupo, acho que todas as pessoas deveriam fazer.

PiraCult: Você mencionou ter se encontrado com Thiago Martins, que interpretou o mesmo personagem que você na novela. Como foi esse encontro e o que você admira nele como artista? Estive muito rápido com ele em um encontro casual no Projac, mas acompanho um pouco a carreira dele e já o vi em filmes e outras novelas e gosto muito das músicas dele até acho que somos um pouco parecidos pois gostamos de boxe e exercícios físicos e ele é muito tranquilo e engraçado assim como eu.

PiraCult: Você descreveu a novela "Família é tudo" como tendo uma pegada familiar muito bonita. Qual mensagem ou aspecto da trama você acredita que vai ressoar mais com o público? A novela é engraçada e tem a parte da comédia, mas tem essa parte da família, do amor entre os irmãos que mesmo sendo muito diferentes e estando muito tempo afastados eles se amam e se ajudam a saudade que eles têm do pai e da avó e o carinho que eles tinham desde criança eu acho que essa vai ser a parte da novela que vai mais emocionar quem assiste. ■

Revista Us

Memorial do Holocausto

Embarque numa viagem ao passado pelos olhos da colunista Nathalia Felippe. Ela visitou o Memorial da Imigração Judaica e do Holocausto, a duas horas de Piracicaba, no coração de São Paulo; e convida os leitores a mergulhar nessa incrível experiência de reencontro com uma das páginas mais terríveis e chocantes da nossa história recente. Relembrar para não repetir, eis o grande desafio para quem se permite visitar o local.

No último final de semana, tive a oportunidade de visitar o Memorial da Imigração Judaica e do Holocausto, onde aprendi bastante sobre a cultura judaica e sua história. Além de recomendar esse passeio, gostaria de compartilhar algumas curiosidades sobre o local. Ao chegar ao local, você se depara com uma escadaria que leva à primeira parte, onde encontrará uma sinagoga atualmente desativada. Esta sinagoga teve origem em 1954 como uma simples casinha e só em 2011 se

tornou o local que é hoje. No entanto, em 2016, foi decidido transformá-la em um memorial. Ainda no primeiro andar, um guia estará presente para compartilhar detalhes fascinantes sobre a história dos judeus. Você também encontrará uma pomba esculpida, que remete aos dias de Noé, e fotos da antiga sinagoga, oferecendo um vislumbre do passado.

Ao subir para o segundo andar, somos envolvidos pelas tradições judaicas, e confesso que fiquei apaixonada por elas. É um povo que celebra a vida de uma maneira única. Das muitas coisas que me marcaram, gostaria de destacar algumas para compartilhar com vocês. No casamento judaico, a cerimônia pode ser realizada em diversos locais, desde que haja uma tenda ritual, a *chupah* (lê-se rupá). A tenda simboliza uma casa sem paredes, portas ou janelas, onde os recém-casados agora podem construir juntos seu lar e sua vida. Outra curiosidade é que o dia para os judeus começa ao entardecer, conforme citado em Gênesis, quando Deus cria o mundo. Assim, ao entardecer da sexta-feira para o sábado, ocorre o tradicional Shabbat, quando eles se reúnem para um jantar cerimonial.
Então, após essa parte, chegamos ao momento mais marcante do passeio: o Memorial do Holocausto. Confesso que fiquei muito comovida e impactada com a

quantidade de perversidades que ocorreram naquele tempo. Houve muitas mortes, muito sofrimento. Eu acredito que ninguém seria capaz de imaginar tudo o que os judeus passaram nos campos de concentração. Ao entrar no Memorial, depara-se com o letreiro da fachada de um dos campos de concentração mais conhecidos, Auschwitz. Quando os judeus eram capturados, eram levados para o gueto, onde eram submetidos ao trabalho forçado. No entanto, o gueto era apenas um local provisório para manter os judeus, embora alguns já fossem exterminados lá. O escrito na placa do campo de concentração de Auschwitz, "ARBEIT MACHT FREI", que significa "o trabalho liberta", não refletia a realidade, pois eles eram levados lá para serem mortos. Uma curiosidade sobre essa placa é que a letra "B" está de ponta cabeça, feito dessa forma para alertar os judeus de que não era um lugar de liberdade, mas sim o oposto. No entanto, eles chegavam lá em estado tão precário que mal conseguiam perceber. Ao todo, foram 6 milhões de judeus assassinados, incluindo 1,5 milhão de crianças. O extermínio era tão intenso que até os soldados entravam em colapso.

Alguns momentos marcantes no Holocausto incluem a Noite dos Cristais, onde tantos vidros de lojas e sinagogas foram quebrados que as ruas pareciam feitas de cristais. Nesse dia, mais de 100 judeus foram mortos. Outro momento da história foi quando o governo alemão instituiu que os judeus deveriam usar a estrela de Davi para serem identificados, o que resultava em sua exclusão da sociedade, prisão e até mesmo morte. No entanto, se não a usassem, também eram multados, perseguidos e mortos. Assim, eles não tinham escapatória. Depois de tanto sofrimento, parecia impossível chegar ao fim. Mas em 1945 o Holocausto teve fim, com a Alemanha sendo vencida pelos aliados e os judeus sendo libertos dos campos de concentração. E o Brasil foi de fato um refúgio para os judeus durante o Holocausto. Muitos fugiram para o país em busca de proteção e segurança. Dois brasileiros notáveis que desempenharam um papel importante nesse esforço foram Aracy Guimarães Rosa e Luís Martins de Souza Dantas, que emitiram centenas de vistos para que os judeus pudessem vir e se proteger aqui. Suas ações foram fundamentais para salvar vidas durante esse período sombrio da história.

Por fim, há muito para viver e aprender dentro do Memorial da Imigração Judaica e do Holocausto, localizado na cidade de São Paulo, Rua da Graça, 160, Bom Retiro. Para mais informações sobre como fazer a visita, você pode entrar em contato pelo telefone (11) 3331-4507 ou pelo Instagram @memorialdoholocausto. ■

Rinomodelação x Rinoplastia

Saiba como diferenciar e quando procurar cada procedimento

Foto: Banco de Imagem

A avaliação profissional é crucial para determinar qual procedimento é mais adequado

"A decisão entre rinomodelação e rinoplastia deve ser cuidadosamente considerada e discutida com um cirurgião qualificado"

No mundo de constante exposição aos meios de comunicação, principalmente por meio das mídias sociais, a busca por correções no nariz é uma tendência crescente, e dois procedimentos frequentemente discutidos são a rinomodelação e a rinoplastia. Embora ambos visem aprimorar a estética nasal, suas diferenças fundamentais podem influenciar a escolha entre eles. Jamisson Melo, otorrinolaringologista e médico especialista em rinoplastia, explica sobre como diferenciar esses procedimentos e quando cada um é mais apropriado.

Rinomodelação

De acordo com Jamisson Melo, a rinomodelação é um procedimento não cirúrgico que utiliza preenchedores dérmicos para remodelar e corrigir imperfeições estéticas no nariz. É indicado para quem busca ajustes mais suaves, como correção de pequenas irregularidades no contorno nasal. "A rinomodelação é realizada no consultório, o procedimento é minimamente invasivo e sob anestesia local ou tópica. Os resultados são temporários, geralmente durando de meses a alguns anos", explica o especialista. É um procedimento indicado para alguns casos específicos, não sendo recomendado para pacientes de pele grossa.

Rinoplastia

Quanto à rinoplastia, Melo esclarece que é um procedimento cirúrgico que envolve a modificação estrutural do nariz para atingir resultados mais significativos e permanentes, indicado para qualquer paciente que queira um resultado definitivo no nariz, tendo uma previsibilidade de resultado, pois o cirurgião consegue fazer uma simulação cirúrgica onde discute os detalhes do procedimento com o paciente e consegue ter métricas para a programação da cirurgia. "A rinoplastia é realizada em ambiente hospitalar, sob anestesia geral, e requer um período de recuperação de uma semana. É o procedimento de eleição para realizar no nariz".

De acordo com o médico, os procedimentos se diferenciam nos seguintes aspectos:

Rinomodelação

- Ideal para ajustes leves e temporários;
- Indicada para correção de pequenas imperfeições estéticas;
- Procura por uma opção menos invasiva e com recuperação rápida.
- Pode ser utilizada como teste para se ter uma noção de como pode ficar a rinoplastia
- Pode ser indicada para pacientes que não apresentam condições clínicas de saúde para ser submetido a uma rinoplastia (cirurgia), como paciente muito idoso ou com problemas graves de saúde.

Rinoplastia

- Recomendada para modificações estruturais significativas;
- Indicada para quem busca resultados permanentes e substanciais;
- Pode ser associada com a correção do desvio de septo (septoplastia) nesse caso, é realizado o tratamento funcional e estético simultaneamente
- Procedimento de eleição

"A decisão entre rinomodelação e rinoplastia deve ser cuidadosamente considerada e discutida com um cirurgião qualificado. A avaliação profissional é crucial para determinar qual procedimento é mais adequado, levando em conta as metas estéticas do paciente e as características específicas de seu nariz. Em última análise, a escolha entre rinomodelação e rinoplastia dependerá das preferências individuais, condições clínicas de saúde do paciente e do equilíbrio entre resultados temporários e permanentes", conclui o médico.

Cirurgia no queixo pode melhorar o nariz

Na mentoplastia é usada prótese de silicone que é menos invasiva e facilita para uma recuperação mais rápida

Foto: Banco de Imagem

O Brasil é o segundo país no mundo que mais realiza cirurgias plásticas e estéticas

Com o Brasil ocupando a 2ª posição mundial entre os países que mais fazem cirurgias plásticas, atrás apenas dos Estados Unidos, a procura por intervenções para melhorar a estética facial tem crescido. Com cerca de 40% das intervenções cirúrgicas realizadas no rosto, clínicas já registraram aumento de 20% na procura por procedimentos que garantam naturalidade no resultado, como é o caso das cirurgias no queixo que podem harmonizar, inclusive, o tamanho do nariz.

Apesar do crescimento da harmonização facial nos últimos anos, segundo pesquisas, clínicas estéticas brasileiras percebem um novo movimento da sociedade por resultados mais naturais, que harmonizem os olhos com a boca, com o nariz e, também, o queixo. Este último, conhecido como cirurgia de mentoplastia.

A médica e especialista em otorrinolaringologia e pós-graduada em medicina estética Hégena Costa explica que na maior parte dos casos, os pacientes buscam a rinoplastia, mas muitas vezes é a falta de queixo que faz com que haja essa percepção de que o problema é o nariz. "Na mentoplastia usamos a prótese de silicone que é menos invasiva e facilita para uma recuperação mais rápida. Logo após a cirurgia é perceptível, apesar do inchaço, um rosto mais harmonioso e ainda mais natural", comenta a médica que carrega vasta experiência nacional e internacional do setor de estética e dirige a Clínica da Face.

Atualmente, o Brasil é o segundo país no mundo que mais realiza cirurgias plásticas e estéticas, segundo a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética, atrás apenas dos Estados Unidos. No total, são mais de 3 milhões de intervenções cirúrgicas e não-cirúrgicas realizadas no país anualmente, segundo último levantamento divulgado. Mais de 2 milhões têm relação com o uso de bisturi. "Destes 2 milhões, cerca de 40% representam procedimentos no rosto, incluindo a mentoplastia, rinoplastia e outras cirurgias", comenta a médica.

Casos não-cirúrgicos, como o uso de toxina botulínica (botox) e ácido hialurônico, que melhoram a aparência da pele e tratam rugas, somam mais de 970 mil procedimentos. Somente na região do rosto, a procura pela 'agulha' é superior a 80%.

Doadores de órgãos podem registrar sua vontade junto a cartórios, de forma gratuita e digital

Novidade apresentada em abril tende a facilitar a doação; Documento digital pode ser preenchido por meio de aplicativo ou site

Foto: Divulgação

Caso busque o Hemocentro para o cadastro, aproveite para doar sangue

Apesar do Brasil ser líder no ranking de transplantes de órgãos, cerca de 49% dos familiares recusaram a doar os órgãos do parente falecido no último ano, de acordo com a Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos (ABTO). Essa recusa se dá, principalmente, pela desinformação, além da não compreensão da morte encefálica (necessária para a doação) e outros motivos. Mesmo que a pessoa em vida declare ser doadora de órgãos, a decisão final é da família, o que muitas vezes pode dificultar o processo. Mas agora uma novidade apresentada pelo Conselho Nacional de Justiça em parceria com o Colégio Notarial do Brasil e o Ministério da Saúde pode mudar isso.

Desde o início do mês, qualquer pessoa pode realizar uma Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos (AEDO) nos mais de 8 mil cartórios do país. O documento é eletrônico e deve ser preenchido a fim de demonstrar o interesse em ser doador, podendo escolher quais órgãos quer doar. A lista inclui coração, pulmão, pâncreas, intestino, rim, fígado e até tecidos (córnea, pele, ossos, válvulas cardíacas, cartilagem, medula óssea e sangue de cordão umbilical).

Após o preenchimento, o cartório irá receber o formulário e irá entrar em contato com a pessoa interessada por meio de uma videoconferência, com o objetivo de identificá-la e registrar o interesse. Sendo assim, o representante do cartório e a pessoa doadora irão assinar a AEDO e a escolha passará a valer juridicamente. Com este documento, os profissionais da área da saúde poderão comprovar à família o desejo da pessoa falecida.

O documento pode ser preenchido no site https://www.aedo.org.br/ ou por meio do aplicativo e-notariado, disponível para download em lojas de aplicativos.

Situação da fila de transplantes no país

Atualmente, mais de 42 mil pessoas esperam por um órgão no país, segundo o Ministério da Saúde. O órgão com mais solicitações é o rim (39.502), seguido de fígado (2.316) e coração (400). Os números divulgados ainda incluem 382 pessoas que aguardam por pâncreas e rim; 170 por um pulmão; 35 que precisam de apenas o pâncreas e sete que esperam por um transplante multivisceral. Outro dado destacado é de que a maioria são homens, cerca de 25 mil. Até abril de 2024, mais de 2.300 transplantes foram realizados. O número total de cirurgias feitas em 2023 foi de 9.248.

"Cada dia mais, testemunhamos uma demanda crescente por transplantes de órgãos no Brasil e uma fila de espera que continua a se alongar. O registro em cartório do desejo de ser doador ou doadora é um passo importante para garantir que as vontades das pessoas sejam respeitadas. Ao tornar esse processo mais acessível, estamos facilitando o caminho para que mais pessoas tenham a oportunidade de se tornarem doadoras e, consequentemente, dar uma nova chance de vida a milhares de brasileiros que aguardam por um transplante", destaca Marcelo Mion, gerente de suporte ao cliente e treinamento/laboratório da Biometrix Diagnóstica.

Quando falamos da doação de tecidos, a espera por uma córnea lidera a lista, com 27.892 mil solicitações. Em 2023, mais de 16 mil cirurgias foram realizadas. O transplante de medula também tem uma fila significativa, com 650 pessoas, de acordo com o Registro Brasileiro de Doadores de Medula Óssea (Redome). Diferente da doação de órgãos, para ser um doador de medula óssea basta ter entre 18 e 35 anos e procurar o Hemocentro mais próximo. Após o cadastro no Redome, uma amostra de sangue, cerca de 10 mL, será coletada para o exame de tipagem HLA..

O cadastro para doar medula não é garantia de que a pessoa será chamada, pois as chances de encontrar um doador compatível são raras, podendo chegar a uma em cem mil pessoas. Porém, mesmo sendo uma tarefa difícil, desfechos positivos ocorrem.

Caso busque o Hemocentro para o cadastro, aproveite para doar sangue. Com a chegada do Inverno, os estoques ficam em baixa devido a disponibilidade dos doadores, mas as necessidades clínicas continuam existindo. A doação de órgãos pode salvar até oito vidas, mas é importante aproveitar para ser doador de sangue e salvar até quatro pessoas. Além disso, o cadastro de doação de medula pode oferecer uma chance rara de recomeço.

Soroterapia é um risco a saúde? Veja para o que serve cientificamente, como não ser enganado e evitar riscos

Com a crescente popularidade, surgem preocupações importantes sobre os riscos associados e as práticas inadequadas no seu oferecimento

Foto: Banco de Imagem

A terapia injetável promete uma série de benefícios clínicos

> *"A terapia injetável pode oferecer benefícios significativos para pacientes selecionados. Contudo, é imperativo que o tratamento seja baseado em uma avaliação médica rigorosa, realizada por profissionais qualificados e em ambientes devidamente equipados e regulados..."*

A soroterapia, conhecida também como terapia injetável, vem ganhando destaque como um método promissor para a administração de nutrientes, medicamentos e outras substâncias diretamente na corrente sanguínea. Promete eficácia em tratar uma gama de condições de saúde, desde a melhoria do bem-estar geral até o tratamento de doenças específicas. Contudo, com a crescente popularidade, surgem preocupações importantes sobre os riscos associados e as práticas inadequadas no seu oferecimento.

Benefícios clínicos das terapias injetáveis

A médica Renata Domingues de Nóbrega, explica que a terapia injetável promete uma série de benefícios clínicos. A aplicação científica da terapia injetável foca em necessidades médicas concretas, especialmente em pacientes que enfrentam desafios significativos na absorção de nutrientes devido a condições particulares de saúde. Isso baseia-se na eficiência da via de administração, que permite uma absorção mais rápida e completa dos nutrientes e medicamentos, comparada à oral.

Pós-bariátrico e obesidade

Pacientes que passaram por cirurgia bariátrica, ou que enfrentam obesidade severa, muitas vezes sofrem de desequilíbrios intestinais como a disbiose, que pode comprometer a absorção de nutrientes essenciais. A terapia injetável serve como um método para contornar essas dificuldades, fornecendo vitaminas, minerais e outros nutrientes diretamente na corrente sanguínea, facilitando assim a nutrição adequada.

Doenças disabsortivas e inflamatórias intestinais

Indivíduos diagnosticados com doenças que afetam a capacidade do intestino de absorver nutrientes, como doenças inflamatórias intestinais (Doença de Crohn e Colite Ulcerativa), podem se beneficiar significativamente da terapia injetável. Esta abordagem permite que os pacientes recebam os nutrientes necessários para manter sua saúde, minimizando os efeitos adversos da má absorção.

Sarcopenia

A sarcopenia, caracterizada pela perda progressiva de massa muscular e força, é uma condição que pode afetar adversamente a qualidade de vida. A soroterapia com aminoácidos pode ser uma indicação pertinente para ajudar a diminuir esses efeitos, oferecendo suporte ao metabolismo muscular e promovendo a manutenção ou recuperação da massa muscular.

Oncologia

Pacientes oncológicos, seja durante ou após o tratamento com quimioterapia ou radioterapia, enfrentam desafios nutricionais significativos. As terapias injetáveis podem desempenhar um papel vital na manutenção da nutrição desses pacientes, ajudando a fortalecer o sistema imunológico, a promover a recuperação e a melhorar a qualidade de vida durante este período desafiador.

Riscos Associados

Apesar dos benefícios, as terapias injetáveis não estão isentas de riscos. Complicações potenciais incluem infecções, reações alérgicas, e efeitos adversos relacionados à overdose de nutrientes ou interações medicamentosas prejudiciais. A qualidade e a procedência dos produtos utilizados, bem como a competência dos profissionais que realizam o procedimento, são fatores críticos que podem aumentar ou diminuir esses riscos. Por isso, a importância dos exames médicos, procedimentos e cuidados profissionais.

Cada organismo é único, e o que beneficia um indivíduo pode ser prejudicial a outro. Portanto, a avaliação médica prévia, incluindo exames específicos, é indispensável para determinar a adequação da terapia injetável para o paciente. Esses exames ajudam a identificar possíveis contraindicações e a personalizar o tratamento, minimizando os riscos e maximizando os benefícios.

"A terapia deve ser executada exclusivamente em clínicas especializadas, sob a supervisão de profissionais de saúde qualificados. Isso inclui a avaliação médica inicial, a escolha dos nutrientes e medicamentos específicos para cada caso, e o monitoramento durante a administração. Profissionais devem possuir registro no Conselho Regional de Medicina (CRM) e Registro de Qualificação de Especialista (RQE) quando aplicável.". Destaca a Dra. Renata.

Recentemente, o Conselho Regional de Medicina de São Paulo (Cremesp) emitiu um alerta sobre a prática da terapia injetável. Após fiscalizações, foram encontradas clínicas oferecendo tratamentos sem embasamento científico adequado, além de condições inadequadas de armazenamento dos produtos. Isso ressalta a necessidade de vigilância e regulamentação mais estritas para proteger os pacientes.

"A terapia injetável pode oferecer benefícios significativos para pacientes selecionados. Contudo, é imperativo que o tratamento seja baseado em uma avaliação médica rigorosa, realizada por profissionais qualificados e em ambientes devidamente equipados e regulados. Pacientes e profissionais devem estar cientes de que, enquanto o tratamento possui potencial terapêutico, não é uma solução milagrosa e deve ser abordada com cautela e responsabilidade. A promessa de benefícios clínicos deve ser equilibrada com a compreensão dos riscos e das limitações do tratamento, garantindo a segurança e o bem-estar do paciente acima de tudo." Finaliza a médica Renata Domingues de Nóbrega.

Entenda o procedimento odontológico realizado pela filha de Neymar que tem impacto significativo no futuro das crianças

Especialistas explicam a cirurgia realizada para correção do freio lingual destacando a importância do tratamento para a saúde bucal e estética

Foto: Banco de imagem

A frenectomia é uma intervenção simples, mas que pode ter um impacto significativo na vida dos pacientes.

> ***"Além de corrigir problemas funcionais, como dificuldade na fala e na alimentação, o procedimento também pode melhorar a estética do sorriso"***

A frenectomia, intervenção cirúrgica realizada para corrigir o freio lingual excessivo, é tema de destaque na odontologia e ganha especial atenção após a filha do jogador de futebol Neymar passar pelo procedimento. A correção do freio lingual pode proporcionar melhora da amamentação, do desenvolvimento ósseo e muscular da região orofacial, auxiliando também a função e estética do sorriso, sendo reconhecida por especialistas em todo o mundo.

"Os pais muitas vezes percebem que o filho tem o problema quando notam dificuldades na amamentação, dificuldade na fala, ou até mesmo limitações na movimentação dos lábios ao sorrir. Esses sinais podem indicar a necessidade de avaliação por um profissional de odontologia para diagnóstico e possível indicação de frenectomia", explica a odontopediatra Eliane Veras Travassos Alves.

Segundo Walter Solter, cirurgião-dentista, com mais de 40 anos de experiência profissional na área da odontologia, a frenectomia é uma intervenção relativamente simples, mas que pode ter um impacto significativo na vida dos pacientes. "Além de corrigir problemas funcionais, como dificuldade na fala e na alimentação, o procedimento também pode melhorar a estética do sorriso", explica.

A divulgação do procedimento por personalidades conhecidas, como a filha de Neymar, destaca a importância da conscientização sobre a saúde bucal e a disponibilidade de tratamentos odontológicos avançados para corrigir questões funcionais e estéticas. "A frenectomia é realizada por profissionais da área da odontologia qualificados e experientes, garantindo resultados seguros e satisfatórios para os pacientes", afirma Solter.

Além da frenectomia lingual, que ajuda a restabelecer a função do músculo da língua, o procedimento também pode ser realizado na região labial. "A cirurgia é indicada quando o freio labial apresenta um tamanho excessivo, interferindo na movimentação dos lábios e causando desconforto ao paciente e com a técnica cirúrgica adequada, é possível corrigir o problema de forma eficaz e proporcionar ao paciente um sorriso mais harmonioso e funcional", reitera a odontopediatra Eliane Veras Travassos Alves.

Além dos benefícios funcionais e estéticos, a cirurgia também pode contribuir para a prevenção de problemas dentários futuros, como retrações gengivais e comprometimento da saúde periodontal. "É muito importante que pacientes com freios labiais excessivos busquem orientação profissional para avaliação e indicação do tratamento mais adequado às suas necessidades garantindo, dessa forma, uma saúde bucal ótima e duradoura", finaliza Solter.

Marcas de um passado ainda presente

Paula Toyneti Benalia, é formada em psicologia, empreendedora e escritora

Há quem diga que a infância é esquecida, que nada daquele nosso passado importa. Será mesmo? Eu não sei você, mas eu tenho lembranças de momentos muito felizes e de outros bem tristes de quando era apenas uma criança. E esses acontecimentos ficaram marcados na minha memória.

Isso não é invenção. Aquelas lembranças que você tem meio borradas, mas que despertam sentimentos fortes, estão aí dentro em algum lugar.

O bebê na barriga da mãe escuta as vozes de quem fala com ele e as reconhece ao nascer – esse é o poder que, nós, adultos, temos com os pequenos, sejam nossos filhos, parentes próximos, cuidadores ou educadores.

As experiências boas ou ruins vão influenciar nosso comportamento ao longo da vida. Os traumas de infância afetam os relacionamentos na vida adulta e, o que nos ensinam na tenra idade, será o que nos molda no futuro. E nesse espaço de tempo os traumas podem marcar toda a existência.

Eventos traumáticos presenciados na juventude tem impacto na sua saúde mental, emocional e física. Muitas vezes, vão precisar de tempo, tratamento e ajuda psicológica para superar esses episódios.

O adulto é reflexo da criança que foi um dia, afinal, um trauma não fica só na infância, é carregado por longos anos, às vezes, permanece para sempre. Os efeitos devastadores deste impacto aparecem em forma de pesadelos, dificuldade para dormir, facilidade ou dificuldade para chorar, comportamentos agressivos, isolamento social, crises de pânico, falta de apetite, compulsão alimentar, medo intenso, entre outros.

Podemos livrar nossas crianças dos traumas? Nem sempre, mas podemos não os negligenciar e buscar ajuda de profissionais qualificados é fundamental nesse processo.

Se você se identificou com alguns desses problemas, procure auxílio de um profissional e não deixe que o presente se confunda com o passado.

Paula Toyneti Benalia é formada em psicologia, empreendedora e escritora; entre suas obras está a trilogia Deusas de Londres.

Síndrome da Boazinha: quando a necessidade de agradar o outro se torna um problema

Em geral, quem desenvolve este padrão tem baixa autoestima e dificuldades de autoconhecimento.

Foto: Banco de Imagem

Este é um padrão de comportamento compulsivo e não um transtorno psiquiátrico

Você se considera boazinha demais? Está sempre em busca da aprovação do outro? Acha que as pessoas podem estar se aproveitando de você, em função do seu jeitinho? Tem dificuldade de dizer não, mesmo que não tenha tempo ou interesse em atender determinadas solicitações? Se você respondeu sim para estas perguntas, certamente sofre com a "Síndrome da Boazinha". Este é um padrão de comportamento compulsivo e não um transtorno psiquiátrico, como explica Filipe Colombini, psicólogo e CEO da Equipe AT.

Aqueles que sofrem deste mal, mais frequentemente visto em mulheres, têm um padrão de ações onde existe uma incapacidade de desagradar o outro. "A pessoa tem uma necessidade intensa de aprovação e não rejeição, colocando toda sua subjetividade em prol da validação, do elogio e da atenção do outro. Ela passa a negligenciar seus sentimentos, pensamentos e valores, colocando sempre o outro em primeiro lugar", diz Colombini.

Em geral, quem desenvolve este padrão tem baixa autoestima e dificuldades de autoconhecimento. "E há também a questão da dependência emocional, ou seja, a pessoa tem um ambiente pouco enriquecido, com rede de apoio que deixa a desejar, poucas atividades e habilidades", destaca Colombini.

Portanto, com certa frequência estes indivíduos com a "síndrome" se colocam em relações abusivas, em prol ou com medo de perder o outro, sua atenção e afeto, construindo relações de forte aspecto utilitarista. "Por vezes, a pessoa acaba sendo vítima de usurpadores e estelionatários, justamente relações de abuso, em função da falta de autoconhecimento e todos os déficits de repertório, é como se ela tivesse que se agarrar a qualquer migalha de atenção ou afeto", diz o psicólogo.

Atenção: ser prestativa não significa ter "Síndrome da Boazinha"

Colombini destaca que o fato de "fazer pelo outro" não significa, necessariamente, que a pessoa tenha um problema. "Quando a pessoa faz coisas que estão conectadas com seus valores e é solícita com aqueles que gosta e valoriza, em situações onde não anula as próprias vontades, está tudo bem", diz o especialista. "Fazer pelo outro com equilíbrio, sem que haja sofrimento emocional envolvido, é algo saudável e que nos nutre como seres humanos, afinal, somos seres sociais", conclui.

Em tempo: o psicólogo ressalta que nossa subjetividade é formada a partir da relação com os outros, o que tem início logo na primeira infância, quando criamos conexões com nossos pais e cuidadores.

É nessa fase também que costuma surgir a origem do problema, a necessidade ou compulsão por agradar. "No passado este foi, possivelmente, um mecanismo de defesa, em ambientes nos quais o indivíduo pode ter vivenciado tendência ao isolamento e pouco espaço para validação dos sentimentos", diz o psicólogo.

Que prejuízos a "Síndrome da Boazinha" pode acarretar?

Segundo o especialista, quem tem esse padrão de querer agradar a todo custo pode desenvolver sintomas ansiosos, transtornos isolamento e sentimentos de desesperança, até mesmo com maior risco de suicídio e lesões auto infligidas. É por isso que o tratamento é importante.

Buscando ajuda

Colombini explica que o tratamento desse padrão de comportamento pode ser psiquiátrico, envolvendo o uso de medicamentos, nos casos em que existe, de fato, a presença de um distúrbio mental. Ele cita, por exemplo, o transtorno borderline, onde a pessoa se coloca em prol do outro, tendo dificuldade em estabelecer limites nas relações e sendo fortemente impactada por opiniões e julgamentos alheios.

Por outro lado, em alguns casos o tratamento deve ser psicoterápico, mas, em geral, a combinação entre psicólogo e psiquiatra é sempre favorável. A modalidade de atendimento psicológico conhecida como AT (Acompanhamento Terapêutico) é muito eficaz nestes quadros, já que o psicólogo que é acompanhante terapêutico desenvolve um trabalho extra consultório, onde terá a oportunidade de enriquecer o ambiente da pessoa. "E isso passa pelo desenvolvimento de habilidades sociais, educação emocional, de entender o autoconhecimento de forma verbal e experiencial, tudo o que o psicólogo AT faz", diz Filipe. "O AT, além de promover estratégias fortemente orientadas para as habilidades sociais, consegue auxiliar no manejo de crises, como tentativas de suicidio, além de atuar na promoção de um plano de segurança, para que a pessoa tenha comportamentos seguros e evite recorrer a comportamentos impulsivos, ou auto agressivos", conclui.

O que é importunação sexual?

Se condenado, acusado pode ser punido com até 5 anos de prisão.

Foto: Banco de Imagem

A lei que tornou crime a importunação sexual completou cinco anos em setembro de 2023

Uma mulher de 25 anos foi vítima de importunação sexual ao sair de um elevador em um prédio comercial no bairro Aldeota, em Fortaleza (CE). As imagens do crime têm circulado nas redes sociais e foram divulgadas pela própria vítima, que encerrado seu expediente de trabalho quando entrou no elevador para sair do prédio. Em seguida, um homem entrou. Quando ela estava saindo, o sujeito apalpou as nádegas e fugiu pelo mesmo elevador. Tudo foi registrado pelas câmeras de segurança.

A vítima conta que ficou em choque, gritou e chorou bastante, enquanto o agressor saiu correndo, entrou no carro e foi embora. Segundo a equipe jurídica da vítima o caso ocorreu no dia 15 de fevereiro. O homem foi afastado das atividades da empresa onde atuava como assessor de investimento.

Segundo a advogada Marilia Golfieri Angella, o crime visto na imagem não é assédio e sim importunação sexual, previsto no artigo 215-A do Código Pena que condena a prática do ato libidinoso (que tem objetivo de satisfação sexual) na presença de alguém e sem sua autorização.

"A importunação sexual é a prática de ato libidinoso, ou seja, tem o objetivo de satisfação sexual na presença de alguém, sem sua autorização. Por exemplo: passar a mão, apalpar, tocar, ficar nu ou seminu, masturbar-se ou ejacular em público, sem consentimento, enquadram-se nesse cenário", explica a advogada.

> *"A importunação sexual é a prática de ato libidinoso, ou seja, tem o objetivo de satisfação sexual na presença de alguém, sem sua autorização"*

A lei que tornou crime a importunação sexual completou cinco anos em setembro de 2023. Desde que foi criada, os registros só crescem. Em 2022, foram 27.530 casos, um aumento de 37% comparando com o ano anterior, segundo o Fórum Brasileiro de Segurança Pública.

"Ainda se faz necessário debatermos, enquanto sociedade, sobre o quão vulnerável é o corpo da mulher diante da estrutura machista na qual estamos inseridas. Ainda habita no consciente coletivo a ideia de que crimes contra liberdade sexual podem ser considerados brincadeiras, dependendo do ambiente. Isso não é verdade. Ninguém tem direito à prática de atos que nos constranjam", afirma a advogada.

Beijo forçado, encostar órgão sexual no corpo de alguém, pegar a mão de alguém e colocar em seu órgão sexual sem anuência prévia também caracterizam importunação sexual.

Dia das Mães com um cardápio completo

Saiba como preparar Lasanha de Camarão e Torta Holandesa, sobremesa criada por uma mulher

O Dia das Mães é comemorado sempre no segundo Domingo de maio. Para celebrar uma ocasião tão importante, que tal presentear sua mãe com cardápio completo e especial?

Com a Adria, marca de massas, biscoitos e torradas da M. Dias Branco, a vida acontece nos detalhes e nada melhor do que contar com ela na hora de preparar esse menu tão especial, não é mesmo? A sugestão para o prato principal é a saborosa Lasanha de Camarão, com vinho branco seco no preparo do camarão, promete uma explosão de sabores.

Para a sobremesa, uma receita criada por uma mulher, no Brasil: a Torta Holandesa. Criada pela confeiteira Silvia Maria, do Espírito Santo, que fez o doce para vender no seu estabelecimento, o nome se deu por conta de um momento da sua vida pessoal, onde ela foi acolhida por

Lasanha de Camarão

Ingredientes
1 embalagem de Biscoito Maisena
1 embalagem de Biscoito Tortinhas de Chocolate Adria
50g de castanha de caju
1 xícara (chá) de manteiga ou margarina em temperatura ambiente
Recheio:
1 envelope de gelatina incolor sem sabor
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
200g de manteiga ou margarina
½ lata de creme de leite
1 colher (sopa) de essência de baunilha
Cobertura de Chocolate
200g de chocolate ao leite
1 lata de creme de leite

Modo de Preparo
Massa
- Leve ao processador o biscoito maisena, castanha de caju e bata até obter uma farofa;
- Despeje numa tigela funda, junte a margarina e amasse bem com os dedos para ligar tudo;
- Forre o fundo de uma forma desmontável (25cm de diâmetro);
- Leve ao forno médio (180ºC) pré-aquecido por cerca de 10 minutos ou até que as beiradas comecem a pegar cor. Reserve.

Cobertura de Chocolate
- Numa panela pequena, junte o chocolate, leve ao banho-maria e deixe derreter;
- Acrescente o creme de leite, misture bem, até formar um creme liso e reserve.

Recheio
- Dissolva 1 envelope de gelatina em 5 colheres (sopa) de água fria, leve ao banho-maria ou micro-ondas e deixe aquecer sem ferver;
- Numa panela pequena, junte o leite condensado, creme de leite com soro, acrescente a gelatina dissolvida, misture bem, leve ao fogo e mexa até obter um creme e reserve. - Leve à batedeira a manteiga ou margarina, ½ lata de creme de leite sem soro e a essência de baunilha e bata até envolver bem;
- Numa tigela média, junte os cremes, misture bem, despeje sobre a massa, espalhando bem com a ajuda de uma colher;
- Acomode por cima a cobertura de chocolate e leve à geladeira por 3 horas;
- Retire a torta da geladeira, desinforme, decore as laterais com biscoito recheado e sirva a seguir.

Rendimento: 15 porções
Tempo de Preparo: 40 minutos

Torta Holandesa

Ingredientes
2 colheres (sopa) de azeite
1 cebola média picada
½ xícara (chá) de vinho branco seco
3 latas de tomate pelado
1 colher (sopa) de ervas de provence (secas)
sal a gosto
pimenta vermelha, sem sementes e picadinha, a gosto
1 embalagem Lasanha Adria (200 g)
500 g de camarão fresco, sem casca e limpo
½ xícara (chá) de queijo parmesão ralado

Modo de Preparo
- Aqueça o azeite em uma frigideira e refogue a cebola. Junte o vinho, todo o conteúdo das latas de tomate pelado e tempere com as ervas, o sal e a pimenta. Deixe ferver em fogo baixo por 2 minutos, acrescente os camarões e cozinhe por mais 1 minuto;
- Em um refratário retangular médio (20 X 30 cm) espalhe um pouco do molho e intercale camadas de massa e molho, sendo a última camada de molho. Polvilhe o parmesão e cubra com papel-manteiga;
- Leve ao micro-ondas, potência alta, por 5 minutos. Deixe descansar por mais 5 minutos dentro do micro-ondas e sirva em seguida.

Rendimento: 6 porções
Tempo de Preparo: 30 minutos

Fluidez com vistas no conforto da circulação

O maior desafio foi trazer a amplitude necessária para a cliente não se sentir sufocada, dada a compacta metragem

Um espaço com a "sua cara", dotado de facilidades e próximo a locais descolados para sair eram as pedidas de uma jovem de 26 anos para o primeiro apartamento, de 56 m², na Vila Madalena, capital paulista, com projeto assinado em parceria entre a arquiteta Flávia Campos e a designer de interiores Sandra Paes do Estúdio Integra. "Vivendo praticamente sozinha na casa dos pais que se dividem entre Brasil e exterior, a moradora, que possui bastante autonomia financeira, decidiu ter o próprio lar", contam as profissionais. Sobre a base neutra, formada por preto, branco, cinza e MDF amadeirado com acabamento Pau Ferro, o uso pontual de cores vibrantes responde por alegria e jovialidade, com ênfase nas paletas de azuis e terrosos.

Para alguém que estava habituada a morar em uma enorme residência, a fluidez foi o ponto de partida no desenvolvimento do projeto, com vistas no conforto da circulação. O maior desafio foi trazer a amplitude necessária para a cliente não se sentir sufocada, dada a compacta metragem. Assim, uma inteligente marcenaria branca foi desenvolvida para abrigar toda a área do lavabo, com porta mimetizada, e os armários que atendem como dispensa, louçaria e adega. "Visualmente, tudo parece um painel, mas cada parte das emendas esconde uma porta. Apenas a adega ficou à mostra, para dar uma graça", assinala a profissional. Com quatro postos, a mesa de refeições foi estrategicamente encaixada no volume branco. Todo esse combo de resoluções garantiu o desbloqueio visual entre sala e cozinha, além da otimização de espaços.

Receber amigos também figurava como prioridade da anfitriã, então, a maior quantidade de assentos possível foi inserida na ambientação, entre sofá, poltrona lateral e banquetas. Estas últimas estão acomodadas sob o aparador que compõe a ala do televisor, estendendo-se até a varanda integrada ao estar. Abaixo dele, o rack organiza os aparatos eletrônicos. Por fim, prateleiras aéreas, com iluminação na parte inferior, circulam por quase todos os ambientes, acomodando livros, adornos e plantas.

Com excesso de vestuário, a moradora precisava de um guarda-roupas bem grande e, para isso, foi preciso unir os dois quartos existentes, camuflando a janela de um deles justamente atrás do móvel, confeccionado em formato de "U". A fim de evitar escurecer o dormitório, a parte do guarda-roupas oposta à janela remanescente recebeu portas integralmente espelhadas. "É uma solução para refletir a luz natural proveniente da janela, trazendo mais conforto", contextualiza. A eliminação do corredor íntimo permitiu a ampliação do banheiro e consequente criação de uma bancada em "L".

Fotos: Sidney Doll/Divulgação

Vai adotar um pet? Conheça os passos para uma convivência positiva

Médica veterinária explica a futuros pais e mães de pet como se preparar antes de decidir acolher um bichinho

Foto: Banco de Imagens

Com o pet nos braços, é importante respeitar seu espaço e deixar o lar o mais confortável possível

"Esse é um passo grande para as famílias e um ato muito honrável. Infelizmente, o abandono animal ainda é comum no Brasil, não só aquele abandono na rua, mas também situações em que as pessoas não se acostumam com o pet e devolvem para ONGs ou o entregam para outros tutores"

Trazer um pet para dentro de casa por meio da adoção é uma atitude muito especial, tanto para o ciclo familiar quanto para o acolhimento dos bichinhos. No entanto, é uma decisão que requer responsabilidade. Em 2022, existiam cerca de 30 milhões de animais abandonados nas ruas do país, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Para evitar que esse cenário seja agravado, os tutores devem se preparar para tornar a experiência positiva para ambos os lados. Entender quais serão os gastos necessários e identificar se o estilo de vida é compatível são alguns dos passos para adotar de forma consciente.

"Esse é um passo grande para as famílias e um ato muito honrável. Infelizmente, o abandono animal ainda é comum no Brasil, não só aquele abandono na rua, mas também situações em que as pessoas não se acostumam com o pet e devolvem para ONGs ou o entregam para outros tutores", comenta Marina Meireles, médica veterinária comportamentalista no Nouvet, centro veterinário de nível hospitalar em São Paulo. "Pets também têm emoções e podem sofrer com essas mudanças drásticas de ambiente e pessoas", complementa.

Para orientar os futuros pais e mães de pets, o veterinário aponta alguns passos importantes a serem avaliados antes de adotar.

Preparo financeiro

Apesar de não terem os mesmos gastos que humanos, os pets também requerem cuidados que exigem um pouco mais do bolso. Esteja ciente dos valores gastos com check-ups, vacinas, ração, escola recreativa, remédios e brinquedos, mas lembre-se que esses 'gastos' não deixam de ser um investimento em saúde e bem-estar do bichinho.

Ainda assim, caso não se sinta preparado ainda, espere e aproveite o período para guardar dinheiro para quando o momento for mais favorável.

Visite ONGs confiáveis

Tomada a decisão, é hora de procurar o próximo membro da sua família. Muitas instituições trabalham incansavelmente para resgatar cães e gatos e ajudá-los na espera de um lar. Pesquise abrigos confiáveis, avalie o histórico da instituição e entenda quais cuidados e cautelas eles tomam. Com certeza seu novo melhor amigo estará lá.

Avalie seu estilo de vida

Ao conhecer e ter contato com pets nas ONGs, avalie sua rotina e estilo de vida para ver se é compatível com o estilo do gatinho ou cão escolhido. Por exemplo, se seu ritmo de vida é mais agitado e barulhento, resgatar um bichinho mais calmo e sensível pode não ser a melhor combinação. Entender esses traços de personalidade é fundamental para uma boa convivência.

Respeite o tempo de adaptação

Com o pet nos braços, é importante respeitar seu espaço e deixar o lar o mais confortável possível. Cachorros muito novos, por exemplo, podem levar um tempo para se acostumar ao novo ambiente, cheiros e pessoas; gatos, por sua vez, costumam ter mais sensibilidade a sons altos e movimentos bruscos. Uma boa alternativa é escolher um cantinho próprio para o pet dormir e passar o tempo, integrando-o ao ambiente e facilitando sua adaptação.

Treinamento positivo

Não é um passo obrigatório, mas, no caso dos cãezinhos, é interessante considerar inserir reforços positivos em treinamentos; biscoitos, bolinhas, brinquedos e atividades recreativas facilitam essa experiência. Dessa forma, os laços com os humanos podem ser estreitados e a convivência se tornar mais harmoniosa.

Fotos: Divulgação

Antonio Wilson Sallum recebe Medalha do Mérito Odontológico

Na última quinta-feira (18), a Casa de Leis foi palco da homenagem conferida ao ex- diretor da FOP/ UNICAMP, ex- presidente da APCD Piracicaba e Sociedade Brasileira de Periodontologia, professor Dr. Antonio Wilson Sallum. Na oportunidade, o vereador Laércio Trevisan Jr. (PL) entregou a moção 1/2024, ao professor Sallum, por ter recebido a Medalha do Mérito Odontológico pelo Conselho Regional de Odontologia de São Paulo. O professor Antonio Wilson Sallum foi unanimemente escolhido para receber a premiação. A moção destaca que esta distinção visa valorizar os dentistas que contribuíram significativamente no campo científico, acadêmico, humanitário, social, político, dentre outros. A condecoração foi idealizada para valorizar a odontologia e os profissionais que nela atuam com suas valiosas contribuições no campo científico, acadêmico, humanitário, social, político, dentre outros; e que se destacaram em suas diversas ações.

Dr Antonio Wilson Sallum

Dr. Emerson Sallum, Dra. Cristina Chalita, Dra. Márcia Sallum, Dr. Enilson Sallum, Vereador Laércio Trevisan Jr., Dr. Antonio Wilson Sallum, Dr. Otávio Helene, Graziela Helene, Dra. Marisi Aidar, Alexandre Neder, Carlos Cifelli

Vereador Laércio Trevisan e Dr. Antonio Wilson Sallum

Dr. Antonio Wilson Sallum e Lúcia Helena, cerimonialista da Câmara

Dr. Antonio Wilson Sallum entre as noras Márcia e Cristina

Presidente APCD Dra. Marisi Aidar e Dr. Wilson Sallum

Alexandre Neder e Otávio Helene

Dr. Otávio Helene, Dr. Emerson Sallum

César Maia e Dr. Antonio Wilson Sallum

Dr. Enilson Sallum, Vereador Laércio Trevisan Jr, Dr. Antonio Wilson Sallum, Dr. Otávio Helene, Alexandre Neder, Dr. Emerson Sallum

Dr. Antonio Wilson Sallum com os filhos Enilson e Emerson

Encontro Secovi do Mercado Imobiliário de Piracicaba apresenta o cenário atual da economia brasileira e do mercado imobiliário da região

Evento discutiu as perspectivas do setor para este ano

A Regional Piracicaba do Secovi/SP realizou na última segunda-feira (15) mais uma edição do Encontro Secovi do Mercado Imobiliário de Piracicaba, que aconteceu no auditório Nadir Maria Manin Frias, na Frias Neto Consultoria de Imóveis. O evento trouxe uma pesquisa de mercado voltada à uma análise econômica e seus impactos no mercado imobiliário, apresentada por Guilherme Werner, sócio consultor da Brain Inteligência Estratégica que produziu a pesquisa, além de uma convidada especial, Daniela Ferrari, vice-presidente de Habitação Econômica no Secovi/SP, que abordou os programas Casa Paulista e Minha Casa, Minha Vida e as oportunidades de atuação conjunta.

Fotos: Divulgação

Alfredo Freitas, Frederico Marcondes César, Alex de Madeureira, Daniela Ferrari, Guilherme Werner e Angelo Frias Neto.

Angelo Frias Neto, Luciano Almeida e Frederico Marcondes César.

Carlos Piaggioni, Frederico Marcondes César, Alfredo Freitas, Celisa Amaral Frias e Angelo Frias Neto.

Alex de Madureira, Angelo Frias Neto e Guilherme Werner.

Helinho Zanatta e Angelo Frias Neto.

José Daniel, João Paulo Miori e Matheus Corte.

Daniela Ferrari, Guilherme Werner e Angelo Frias Neto.
e Angelo Frias Neto.

Maurício Quinelli, Guilherme Rodrigues, Paulo Henrique Ferreira e Priscila Rossi.

Angelo Frias Neto e Barjas Negri.

Alfredo Freitas, Angelo Frias Neto e Frederico Marcondes César.

A Festa do Esporte
Noite celebra os destaques de 2023

Na última sexta-feira, dia (5), o Salão de Cristal do Clube de Campo de Piracicaba recebeu uma mega estrutura de palco e decoração para a realização de uma noite memorável durante a edição 2024 da Festa de Premiação do Esporte. O evento, que já se tornou uma tradição na instituição, chega a sua 49ª edição reunindo atletas, personalidades do esporte e representantes dos patrocinadores de modalidades. Na plateia, foram ao todo 430 convidados; mais o staff de colaboradores do CCP e de fornecedores terceiros que trabalharam arduamente pelo sucesso do evento.

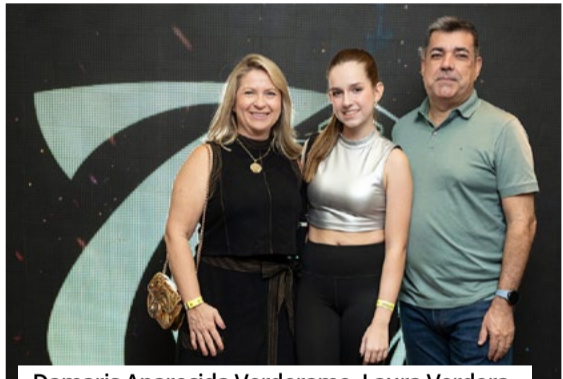
Durante a cerimônia, foram prestadas homenagens aos talentos que se destacaram em modalidades como hidroginástica, pilates, yoga, musculação, ginástica, ballet, jazz, bocce, basquete, futebol, voleibol, voleibol de areia, beach tennis, futsal, natação, tênis de mesa, tênis de campo, ginástica acrobática e judô. Cada atleta recebeu reconhecimento pelo seu desempenho e dedicação ao longo do ano anterior.

A presença de representantes dos patrocinadores, personalidades do esporte, imprensa, associados do CCP e seus convidados acrescentou brilho à festa, fortalecendo os laços entre os praticantes de diferentes modalidades e destacando a importância do esporte como elemento integrador e transformador na comunidade. O buffet Jorge Churrasco, de finíssimo gosto, com um cardápio sempre surpreendente, a decoração de requinte, a estrutura multimídia do palco e um casal de atores interpretando estátuas gregas no hall de entrada do salão emolduraram a festa. Ponto alto da animação, a Banda Tio Maio deu o tom descontraído e descolado da festividade, cantando e tocando sucessos que literalmente levantaram a plateia.

Com o apoio dos patrocinadores Unimed Piracicaba, Frias Neto e Tennis Way, além dos patrocinadores de modalidade Colégio CLQ, Colégio Liceu, Colégio Lumiere e Auto Posto GT a festa não apenas reconheceu as conquistas individuais dos 35 atletas e esportistas homenageados, mas também destacou o compromisso contínuo do Clube de Campo de Piracicaba em promover o esporte em suas diversas modalidades. No ano em que celebra sua sétima década, a instituição espera que eventos como esse continuem inspirando novas gerações de atletas e fortalecendo o vínculo entre esporte, saúde e comunidade. É compromisso do Departamento de Esportes não medir esforços para promover qualidade de vida e incentivar o desporto de base, em uma missão cujo apoio e parceria da Diretoria Executiva são fundamentais. Diversas modalidades competitivas do CCP contam com subsídio da Lei Pelé por meio do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC); o que imprime ainda mais credibilidade ao sério trabalho que vem sendo executado. E que venham os destaques de 2024!

Fotos: Divulgação

André Pachane e Julinana Cristina Cruz Pachane Paulo Henrique Tayar e Ana Beatriz Alleoni Tayar

Banda Tio Maia

Damaris Aparecida Verderame, Laura Verderame Silveira e Marcos Antonio Silveira

Fernando Antonio Cezar Zippel

Durante a cerimônia, foram prestadas homenagens aos talentos que se destacaram

Equipe CCP Liceu de Ballet

Giovanni Gimenes Gobbin e Natália Freitas de Moraes Gobbin - João Moraes Gobbin e Maria Tereza Moraes Gobbin

Edição 2024 da Festa de Premiação do Esporte

Na plateia, foram ao todo 430 convidados; mais o staff de colaboradores do CCP e de fornecedores

José Fernando Maniero e Luciana M. de C.N. Maniero

Luiz Andreello Filho e Regina Martineli Galvão Andreello

Paulo Henrique Tayar, Fernando Antonio Cezar Zippel e Osvaldo de Campos Michelucci

Encontro Marcado

Médicos, equipes multiprofissionais e estudantes da área da saúde participaram do 1º Workshop Politrauma Grave – Unidade de Emergência do Hospital Unimed Piracicaba, que aconteceu no auditório do Centro Administrativo da Cooperativa. Na programação do encontro, palestras desde o atendimento pré-hospitalar até o tratamento de traumas em membros superiores e inferiores. Por lá...

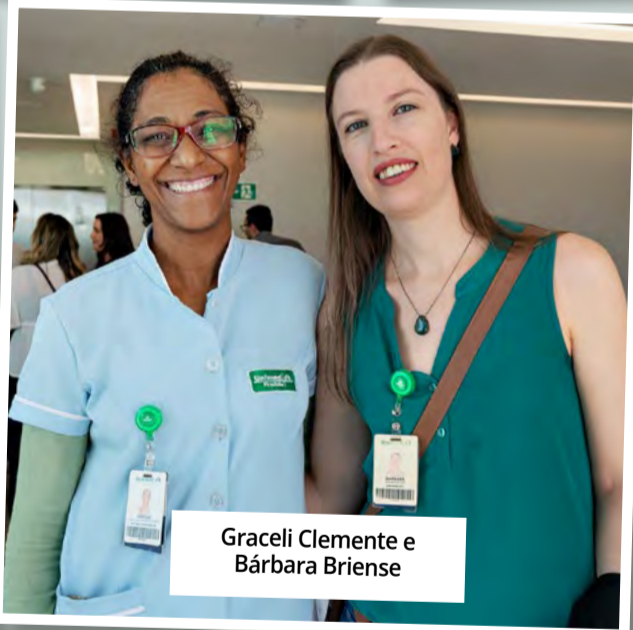
Fotos: Filipe Paes/Studio47

João Paulo Mainardi, José Renan Gomes e Henrique Cesta

Maria Cristina Castro, Alessa Garcia, Lucas Yammine, Luana Novelo, Maria Gabriela Lelis e Ana Clara Zangalleti

Rafaela Schmidt, Marcelo Carlim e Gisleine Campeão

Rebeca Moraes, Elisabete Vitti, Samuel Estevam e Francisco Tonuci

Agda Lima, Danilo Ruiz e Giovana Marques

Graceli Clemente e Bárbara Briense

Karina Faustino e Malu Bombo

Elaine Dressano, Ilana Echevarria, Cássia Quartarolo e Franciane Ortolam

Larissa Comodo, Fabiana Medina e Eliane Paz

@fantaziajuliano

Cardiologia Em Cena

No último fim de semana, o 2º Simpósio de Cardiologia da Unimed Piracicaba movimentou médicos, enfermeiros e equipes multidisciplinares da cidade e região, que se reuniram, no Centro Administrativo da Cooperativa, para troca de experiências e atualização de temas relevantes à saúde do coração. Na programação do encontro, palestras com os cardiologistas Elzo Mattar, Leonardo Pippa, Maria Fernanda Santos e Ramon Ávila. Por lá...

Fotos: Divulgação

Leonardo Pippa, Ulisses Gomes, Elzo Mattar, Carlos Joussef, Maria Fernanda Santos, Ramon Ávila e Daniel Lemos

Wejiraquitan Santos e Yasmin Sartori

João Paulo Mainardi e Davi Pelai

Bday

Hoje, o dia amanheceu ainda mais especial para Vilma Paiva, que recebe os cumprimentos e o carinho do marido Paiva, da filhinha Maria Luísa, dos familiares e amigos do Educando pelo Esporte.

Gabriela Vieira, Isabela Aguiar e Danilo Ribeiro

Daniel Colaço, Karina Coelho, Roberto de Campos, Jean Silveira, Ana Paula Pinatti, Flávia Maranha e Priscila Rubio

Débora Sacconi, Ariane Fernandes, Arlete Franco, Malu Bassa e Marcela Nazatto

Vanessa Calçada, Dayse Feitosa e Cristiane Rozada

João Antônio Guimarães, Luís Fernando do Barone e Jorge Bertoldi

Henrique Di Donato, Inah Junger e Daniel Valim

Marco Garcia e José Maurício Freitas

Humberto Passos e Augusto Muzilli Jr

Thamara Rocha, Marli Galesi, Ediane Pellizzaro e Fernanda Vitti

Destinos no litoral brasileiro para aproveitar a baixa temporada com tranquilidade

Mais vazias e com preços atraentes, as praias são uma ótima opção para férias, feriados e escapadas no meio do ano

O Outono chegou e, com ele, a alta temporada do litoral se foi. Mas isso não significa que aproveitar o mar agora seja uma má ideia. Afinal, é nesse período que muitos destinos se tornam mais convidativos pelo movimento tranquilo e excelente custo-benefício. Confira algumas dicas de onde desfrutar do final da temporada de calor pelo Brasil.

Fotos: Divulgação

Baixio/BA: este vilarejo situado no litoral norte da Bahia tem ganhado destaque após a inauguração de dois modernos estabelecimentos: o Hotel Boutique & Spa Ponta de Inhambupe by Slaviero Hotéis e a Pousada Aldeola by Slaviero Hotéis. Ambos oferecem acomodações de qualidade, estrutura de lazer e passeios guiados pela região. Além da praia deslumbrante, a região é cercada por lagos e rios cristalinos e vegetação nativa, o que a torna um ótimo destino para quem busca tranquilidade e contato com a natureza.

Santa Catarina: duas das cidades mais visitadas do Brasil, Florianópolis e Balneário Camboriú, são símbolos da integração entre centros urbanos modernos e praias de tirar o fôlego, o que as faz muito procuradas no meio do ano. Nessa época, é possível passar o dia nas praias mais vazias e limpas e curtir a vida noturna. Hotéis como o Slaviero Baía Norte Florianópolis, em frente à Ponte Hercílio Luz, e o Slaviero Ingleses Convention, na Praia dos Ingleses, são ótimas opções para uma estada completa com facilidades como piscina, academia e restaurantes de ponta. Já em Balneário Camboriú, o destaque vai para o Brut by Slaviero Hotéis, inspirado no charme e sofisticação do champagne, com piscina aquecida coberta, academia, sala de massagem e sauna.

João Pessoa/PB: a capital da Paraíba é um destino que une cultura e beleza natural de maneira única. Suas praias urbanas limpas se misturam com construções seculares, proporcionando ao turista uma experiência especial que se reflete nas lindas vistas, no artesanato e na gastronomia. O Arpoar Suítes by Slaviero Hotéis faz parte desse cenário com sua arquitetura marcante. O hotel conta com uma moderna estrutura de lazer e bem-estar, incluindo hidromassagem, piscina com borda infinita e um rooftop com vista panorâmica para a cidade e as praias de Manaíra e Bessa.

Maceió/AL: não é à toa que Maceió está entre as dez cidades mais buscadas pelos brasileiros, de acordo com um levantamento do Google. A capital alagoana encanta com suas areias brancas, mar de águas mornas e uma rede turística repleta de patrimônios históricos, bares, restaurantes e lojas. O Jatiúca Suítes Resort by Slaviero Hotéis é uma excelente alternativa para explorar a autenticidade da cidade, principalmente por estar bem no centro cultural de Maceió. Além disso, o hotel, anexo ao Jatiúca Hotel & Resort, oferece uma ampla área de lazer, incluindo piscina, spa, jacuzzi, espaço kids, sala de jogos, quadras esportivas, academia, restaurantes e muito mais.